



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren

die Woche vom 23.02.2015 bis 27.02.2015

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Pasta and Soup	Kürbissuppe mit Ingwer und Kokos in Brottasse serviert A/B/L/K/F/N/ Preis 3,50 €	Makkaroni mit Tomatensoße dazu Kräuterrührei und ein Glas Saft A/B/F Preis 3,50 €	Spaghetti Arrabiata (scharf) mit Chorrizowurstscheiben 8/A/B/J Preis 3,50 €	gefüllte Maultaschen in Gemüsebrühe dazu ein Dessert A/B/F/ Preis 3,50 €
Veggie Gericht	vegetarische Mafe Speisen aus dem Senegal Kohlrabi, Kartoffel, Knoblauch Karotten, Erdnuss, Soja, Curry Preis 3,50 € I/L/H/A/B/	Tofugeschnetzeltes mit bunter Pilzpfanne und Eierknöpfle A/B/J/ Preis 3,50 €	La ngos ung. Fladenbrot in Fett gebacken mit Creme Fraiche, Tomate, Käse A/B/F/E/G/ Preis 3,50 €	bürgerliches Möhrengemüse mit einem Gemüseschnitzel B/ Preis 3,50 €
Tages Gericht	hausgemachte Frikadelle mit Erbsen und Möhrchen dazu Salzkartoffeln Soße anbei Preis 4,80 € A/B/F/G/	Fischstäbchen mit Remoulade Sahnegurkensalat und Salzkartoffeln Preis 4,80 € A/B/S/G/I/H/	Chickens Nuggets mit ver. Dippes dazu Feldsalat-Kirsche Tomatensalat und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/N/G/	Kalbsragout mit Erbsen-Maisgemüse und Wildreismix und bunte Karotten Preis 4,80 € A/B/F
Gemüsebeilage	Erbsen und Möhrchen 1,10 €	Salzkartoffeln mit Soße 1,50 €	Pommes frites 1,50 €	Erbsen-Maisgemüse 1,10 €
Sättigungsbeilage	Salzkartoffeln mit Soße 1,50 €	Salzkartoffeln mit Soße 1,50 €	Feldsalat-Kirschtomaten 1,50 €	Wildreismix mit Soße 1,50 €
Salatbeilage	Joghurtspeise mit Kirschen 0,90 €	Sahnegurkensalat 1,10 €	Nuß Nougatpudding 0,90 €	bunter Salat 1,10 €
Tagesdessert	1 ne Birne 0,90 €	Grießpudding 0,90 €	1 Schale Trauben 0,90 €	Apfelmus 0,90 €
frisch Obst	Orangensaft 0,70 €	geschnittene Kiwi 0,90 €	Mandarinensaft 0,70 €	1 ne Schokobanane 0,90 €
Glas Saft	mit Schinken, Käse, Ei 3,00 €	Traubensaft 0,70 €	mit Thunfisch und Ei 3,00 €	Apfelsaft 0,70 €
großer Salatteller	hausgemachte Frikadelle mit Soße 2,80 €	mit Oliven und Feta 3,00 €	Chickens Nuggets 6 Stück mit ver. Dippes 2,80 €	mit frischer Ananas 3,00 €
Fleischbeilage		Remouladensoße 2,80 €		Kalbsragout Preis 2,80 €
INFO	Das Tagesgericht	beinhaltet auch	kleines Dessert	

1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig
A = glutenhaltige Getreide
F = Eier und Eierzeugnisse
K = Schalenfrüchte

3 = chininhaltig 4 = enthält Phenylalaninquelle
B = Milch und Milcherzeugnisse
G = Senf und Senferzeugnisse
L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

5 = Konservierungsstoffe 6 = Antioxidationsmittel
C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
H = Sesam und Sesamerzeugnisse
M = Schwefeldioxid und Sulfid

7 = Süßungsmittel 8 = Phosphat
D = Fisch und Fischerzeugnisse
I = Soja und Sojaerzeugnisse
N = Lupinen und Lupinerzeugnisse

9 = Geschmacksverstärker
E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
J = Sellerie und Sellerierzeugnisse