



# Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren

die Woche vom 09.02.2015 bis 13.02.2015

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<i>Pasta and small Food</i>	<i>Mango Lauch Pasta mit Schafskäse und Basilikum</i>	<i>Penne Pfanne Sugu mit Tomaten Hack frischen Kräutern kleiner Salat</i>	<i>Vollkornpasta mit grüner Soße und Dessert A/B/J/G/K</i>	<i>Heute kein Mittagstisch Mensa bleibt geschlossen wegen Weiberfastnacht viel Spaß beim närrischen Treiben</i>
	Preis 3,50 € A/B/F/	Preis 3,50 € A/G/6/J/	Preis 3,50 €	
<i>Veggie Gericht</i>	<i>Frankfurter grüne Soße mit Pellkartoffeln und ein Glas Saft dazu A/B/</i>	<i>frische Eierpfannekuchen mit Vollkornmehl und Kirschen dazu ein Glas Saft A/B/F/</i>	<i>Spinat Quarkplätzchen mit Radieschen und Rettich 6/A/B/G/K</i>	<i>3xmol Kölle Alaaf</i>
	Preis 3,50 €	Preis 3,50 €	Preis 3,50 €	
<i>Tages Gericht</i>	<i>Gyrospfanne mit Tzaziki und Krautsalat dazu Potatoe Wedges</i>	<i>Kulmbacher Hackfleischrolle (Hack im Blätterteig) dazu Schupfnudeln und Rosenkohl Preis 4,80 € A/B/G/N/L/</i>	<i>paniertes Schnitzel vom Schwein mit Rahmsoße dazu Erbsen-Maisgemüse und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/N/F/G/I/K</i>	
	Preis 4,80 € A/B/5/6/J/	Preis 4,80 € A/B/G/N/L/	Preis 4,80 € A/B/N/F/G/I/K	
<i>Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft großer Salatteller Fleischbeilage</i>	<i>Potatoe Wedges 1,50 € Krautsalat 1,10 € Birne mit Schoko-Soße 0,90 € frische Feige aufgeschnitten 0,90 € Hohes C Milde Orange 0,70 € mit Feta und Olivenkäse 3,00 € Gyrospfanne mit Zwiebeln und Tzaziki 2,80 €</i>	<i>Rosenkohl Schupfnudeln 1,50 € kleiner gemischter Salat 1,50 € Milchreis 0,90 € 1 nen Schokoapfel 0,90 € Hohes C Multivitaminensaft 0,70 € mit Ei und Schinken 3,00 € Kulmbacher Hackfleischrolle mit Soße 2,80 €</i>	<i>Erbsen-Maisgemüse Pommes frites 1,50 € Radieschen Salat 1,10 € Fruchtcocktail 0,90 € 1 ne Banane 0,90 € Hohes C Apfelsaft 0,70 € mit Thunfisch und Ei 3,00 € paniertes Schnitzel vom Schwein mit Rahmsoße 2,80 €</i>	
<b>INFO</b>	<b>Das Tagesgericht</b>	<b>beinhaltet auch</b>	<b>kleines Dessert</b>	
1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig A = glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = enthält Phenylalaninquelle B = Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 6 = Antioxidationsmittel C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	7 = Süßungsmittel 8 = Phosphat D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse	9 = Geschmacksverstärker E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerierzeugnisse