Kantinenbewirtschaftung & Partyservice
... von der Suppe bis zum Hummer
Schul- und Kita-Essen
Mensaverpflegung
Partyservice
Margit Jörres & Christine Effer GbR
Hochheimstr. 70 | 52382 Niederzier
Telefon 0 24 28 - 80 990 93

Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren
vom 23.11.2026 bis 27.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Tempeh(Pflanzliche Proteiinquelle) mit frischem Paprika und Zwiebeln als Gulasch verarbeitet dazu Nudeln A/B/I/ **Preis 5,00 €**	hausgemachter Linsensuppeneintopf mit einem Bäckerbrötchen dazu wahlweise Veggiewurst oder Mettwurst A/8/I/J **Preis 5,00 €**	Veggieschnitzel aus Weizenproteiin mit Zigeunersoße dazu Pommes frites und Blumenkohl A/B/F/5/6/7 **Preis 5,00 €**	Die Mensa bleibt heute geschlossen
Salatteller	bunter gemischter Salatteller Thunfisch , Ei und Zwiebeln A/B/6/7/D **Preis 4,50 €**	bunter Salatteller mit Käse und Schinken A/B/6/7/8 **Preis 4,50 €**	bunter Salatteller mit Hähnchengyros A/B/6/7 **Preis 4,50 €**	
Tagesgericht	ungarischer Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln zum Dessert Mangopudding A/B/1 **Preis 5,50 €**	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Soße dazu eine Grilltomate und Kartoffelgratin zum Dessert einen Herzberliner A/B/F **Preis 5,50 €**	paniertes Schnitzel vom Schwein mit Zigeunersoße dazu Blumenkohl und Pommes Frites zum Dessert ein Joghurt im Becher A/B/F/5/6/7 **Preis 5,50 €**	
Gemüsebeilage		Grilltomate B Preis 2,00 €	Blumenkohl Preis 2,00 €	
Sättigungsbeilage	Nudeln A Preis 2,20 €	Kartoffelgratin B Preis 2,20 €	Pommes frites Preis 2,20 €	
Salatbeilage	Apfelmus 5/6/7 Preis 1,50 €			
Tagesdessert	Mangopudding A/B/1 Preis 1,20 €	Herzberliner A/F Preis 1,20 €	Joghurt im Becher Preis 1,20 €	
Glas Saft	Orange Maracuja Saft Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €	Multivitaminsaft Preis 0,90 €	
Fleischbeilage	ungarischer Rindergulasch A/B Preis 3,50 €	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Soße A/B Preis 3,50 €	paniertes Schnitzel vom Schwein mit Zigeunersoße A/B/F/5/6/7 Preis 3,50 €	

Trotz aller größter Sorgfallt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert

1 = Farbstoff	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle	5 = Konservierungsstoffe	6 = Antioxidatioonsmittel
6 = Antioxodationsmittel		8 = Phosphat	9 = Geschmacksverstärker	A= glutenhaltige Getreide
A= glutenhaltige Getreide	B= Milch und Milcherzeugnisse	C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	D = Fisch und Fischerzeugnisse	E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
F = Eier und Eiererzeugnisse	G = Senf und Senferzeugnisse	H = Sesam und Sesamerzeugnisse	I = Soja und Sojaerzeugnisse	J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
	K=Schalenfrüchte	L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	M = Schwefeldioxid und Sulfit	N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse