Vorgaben zur Nachbereitung des Praktikums

Liebe Schülerinnen und Schüler,

der klassische Praktikumsbericht soll neu ausgerichtet oder durch einen Podcast als alternatives Format erweitert werden. Wichtig: Allgemeine Aussagen reichen nicht aus. Beschreibt wichtige **Inhalte immer an konkreten Beispielen** aus eurem Praktikum (Situation, Tätigkeit, eure Rolle).

A. Praktikumsbericht

Praktikumsbericht: Der Praktikumsbericht soll vor allem von euren eigenen und konkreten Erfahrungen geprägt sein. Die Punkte a) *Rahmenbedingungen*, b) *Unternehmen* und c) *Beruf in der Praxis* sollen maximal eine dreiviertel Seite ausmachen. Den Großteil sollen eure eigenen Erfahrungen aus dem Praktikum ausmachen. Solltet ihr die ersten fünf Punkte abgehandelt haben, könnt ihr diesen Teil ggf. auch mit den Vorschlägen unter 6. (Optional) oder eigenen Inhalten ergänzen. **Der Bericht wird als PDF bei der Lehrkraft eingereicht.**

1. **Formale Vorgaben:** Umfang von 1,5–3 Seiten, Schriftgröße 12, anderthalbfacher Zeilenabstand, Blocksatz

2. **Inhalt:**

a. Rahmenbedingungen des Praktikums (kurz)

i. Arbeitszeiten, Einsatzbereich im Betrieb
ii. Besonderheiten im Betrieb (z.B. Stoßzeiten, besondere Abläufe, Schichtbetrieb etc.)

b. Das Unternehmen (5–6 Sätze)

i. Vorstellen des Unternehmens (Branche, Größe/Anzahl der Mitarbeiter, Alter, ggf. Besonderheit des Unternehmens)
ii. **Konkrete Beobachtung: Was hat dich im Arbeitsalltag überrascht oder was war anders als gedacht?**

c. Der Beruf in der Praxis:

i. Welche **Tätigkeiten** gehören zu diesem Beruf
ii. Welche **Fähigkeiten** sind besonders wichtig? Nenne Beispiele aus deinen eigenen Erfahrungen während des Praktikums
iii. Evtl. kurze Darstellung von Ausbildung, Dauer, Vergütung etc. (5–6 Sätze)

d. Eigene Erfahrungen im Praktikum (Hauptteil)

1. **Eine konkrete Aufgabe:** Beschreibe eine Aufgabe, die du selbst durchgeführt hast, **schrittweise** und erkläre, **was genau deine Aufgabe dabei war.**

2. **Ein Lernmoment:** Beschreibe einen Moment, in dem du etwas Neues gelernt hast. Was konntest du vorher nicht? Was kannst du jetzt (besser)?
3. **Eine schwierige oder unangenehme Situation**: Beschreibe eine Situation, in der du dich unwohl gefühlt hast oder die für dich herausfordernd war. Wie bist du mit dieser Situation umgegangen bzw. wie hast du sie gelöst?
4. **Erwartung und Realität:** Nenne eine konkrete Erwartung, die du vor dem Praktikum hattest; wurde diese erfüllt oder eher enttäuscht? Beschreibe eine dazu passende Situation.
5. **Ein besonderer Moment:** Beschreibe eine positive Situation, die dir besonders in Erinnerung geblieben ist. Warum war diese Situation für dich prägend?
6. **Optional:** weitere Erfahrungen oder Ergänzungen wie z.B.
    a. Ein Blick hinter die Kulissen (Abläufe, Vorbereitungen, Probleme, die man von außen nicht sieht)
    b. Eine typische Situation im Beruf
    c. Theorie vs. Praxis (Was wird in der Öffentlichkeit/Schule oft anders dargestellt oder was stellt man sich anders vor?)
    d. Ein typischer Arbeitstag

e. Fazit

Reflexion der eigenen Erfahrungen (Beziehe dich auf mindestens zwei konkrete Erlebnisse aus deinem Praktikum):

- Was hast du über dich selbst gelernt?
- Welche Stärken oder Schwächen hast du bei dir selbst feststellen können?
- War das Praktikum für deine Berufsorientierung bzw. das Finden eines Berufes hilfreich?

B. Podcast

1. Formale Vorgaben:

a. Dauer: 6–8 Minuten
b. Aufbau als Dialog/Interview mit einer bzw. einem Gesprächspartner*in eurer Wahl
c. Audioformat: MP3 (alternativ M4A)

2. Struktur:

a. **Einstieg** (ca. 30–60 Sekunden): Was war dein größter Irrtum vor Antritt des Praktikums? Was war deine größte (positive oder negative) Überraschung?

b. **Interview bzw. Dialog** (Hauptteil): Folgende Fragen bzw. Aspekte sollten in diesem Teil behandelt werden (Auswahl):
    i. Was war dein Eindruck am Ende des ersten Tages?

ii. Beschreibe *eine* konkrete Aufgabe, die du (selbstständig) machen durftest
iii. Gab es unangenehme, schwierige oder herausfordernde Situationen für dich?
iv. Was hat dich rückblickend besonders überrascht?
v. Haben sich Vorurteile oder Erwartungen bestätigt oder wurden sie widerlegt?
vi. Was war ganz anders, als du es in der Schule erwartet hast?

c. Ein Schlüsselmoment: Wähle eine Situation aus, beschreibe diese ausführlich und erkläre deinem Gegenüber, was an dieser Situation für dich prägend war.

d. Fazit:

i. Was hast du über dich selbst gelernt?
ii. Hat dich das Praktikum beim Finden des passenden Berufs weitergebracht?

Abgabe und Rückmeldung

Ihr gebt den Bericht oder den Podcast bis spätestens **[die Abgabefrist ist immer 5 Wochen nach Ende eures Praktikums]** bei eurer betreuenden Lehrkraft in digitaler Form ab. Die **betreuende Lehrkraft** wird euch innerhalb von drei Wochen eine mündliche oder schriftliche **Rückmeldung** zu eurem Bericht oder eurem Podcast geben. Beachtet bitte die formalen Vorgaben und wendet euch bei Rückfragen an Herrn Bistram (Klasse 10a und 10b) oder mich oder an Herrn Poßberg (Jahrgangsstufe EF) oder mich (Klassen 10c, 10d und 10e bzw. Jahrgangsstufe EF).

Viele Grüße

