



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 12.10.2026 bis 16.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Blumenkohl-Kartoffelsuppe mit einer Schweinebockwurst dazu herbstliche Fruchtgrütze mit Vanillesoße A/B/1/M/8 Preis 5,00 €	vegetarische Gemüsebolognese mit gehobeltem Parmesankäse Spaghetti und Tomatensalat A/B/1/1/6/7 Preis 5,00 €	Ravioli in Rindfleisch Soße dazu einen gemischten Salat wahlweise auch vegetarisch A/B/F/6/7 Preis 5,00 €	Kaiserschmarrn mit einem Hohen C Getränk und Apfelmus dazu A/B/F Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchen Kebabfleisch A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Thunfisch A/B/F/6/7/D Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Käse und Ei A/B/F/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit gebratenen Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Eier Gourmet Omelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln zum Dessert Waldfruchtpudding A/B/F Preis 5,50 €	paniert und gebratenes Dorschfilet mit Kräutermayonaise dazu Nuß-Kartöffelchen und Gurkensalat zum Dessert Schokosahnepudding A/F/D/6/7 Preis 5,50 €	Hähnchenschenkel mit einer Geflügel Soße dazu einen bunten gemischten Salat und Pommes frites eine Tafel Schokolade A/B/6/7 Preis 5,50 €	Putengeschnitzeltes mit Rahm dazu Schupfnudeln und Brokkoli zum Dessert Leibnitz Kekse A/B/F Preis 5,50 €
Gemüsebeilage	Rahmspinat A/B Preis 2,00 €			Brokkoli Preis 2,00 €
Sättigungsbeilage	Salzkartoffeln Preis 2,20 €	Nußkartöffelchen Preis 2,20 €	Pommes frites Preis 2,20 €	Schupfnudeln A/B/F Preis 2,20 €
Salatbeilage		Gurkensalat 6/7/B Preis 1,80 €	gemischter Salat A/B/6/7 Preis 1,80 €	
Tagesdessert	Waldfruchtpudding B 1,20 €	Schokosahnepudding A/B Preis 1,20 €	Tafel Schokolade 1,20 €	Leibnitz Kekese Preis 1,20 €
Glas Saft	Multivitaminsaft Preis 0,90€	Bananensaft Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €
Fleischbeilage	Eier Gourmet Omelette F Preis 3,50 €	paniert und gebratenes Dorschfilet A/B/F/D Preis 3,50 €	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße A/B Preis 3,50 €	Putengeschnitzeltes mit Rahm A/B Preis 3,50 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse