



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 05.10.2026 bis 09.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	vegetarisches Schnitzel gefüllt mit Emmentaler Käse dazu Kartoffelpüree und feine Buttererbsen A/B/I/J/M Preis 5,00 €	cremige Reispfanne aus mediterranem Gemüse und Frischkäse ein kleinen Minikuchen zum Dessert A/B/J Preis 5,00 €	Mega Veggie Burger mit Topping und Salat dazu Pommes frites A/B/6/7/G/H/I/J Preis 5,00 €	3 Hefeklöße mit Vanillesoße und Heidelbeeren dazu ein Glas Saft A/B/1 Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/6/7/D Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Hähnchen Kebabfleisch A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Käse und Ei A/B/F/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit gebratenem Kürbis A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Rinderbraten mit deftiger Soße dazu feine Erbsen und Kartoffelklöße zum Dessert ein Apfel A/B/K/I/J/M Preis 5,50 €	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bratensaft dazu Brokkoli und Kroketten Minikuchen zum Dessert A/B/6/7/5/G/H Preis 5,50 €	Mega Burger mit Topping und Salat dazu Pommes frites zum Dessert Grießpudding A/B/6/7/5/G/H Preis 5,50 €	Schweinefleisch Frikadelle mit Salzkartoffeln und Blumenkohl in Rahm zum Dessert eine Banane Banane A/B/F/G Preis 5,50 €
Gemüsebeilage	feine Buttererbsen B Preis 2,00 €	Kartoffelkroketten A/B/F/M Preis 2,20 €	Pommes frites Preis 2,20 €	Erbsen und Möhrchen A Preis 2,00 €
Sättigungsbeilage	Kartoffelklöße A/B/M Preis 2,20 €			Salzkartoffeln Preis 2,20 €
Salatbeilage	einen Apfel 1,20 €	Mini Kuchen Preis 1,20 €	Grießpudding A/B Preis 1,20 €	Banane Preis 1,20 €
Tagesdessert				
Glas Saft	Multivitaminsaft Preis 0,90€	Apfelsaft Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €	Traubensaft Preis 0,90 €
Fleischbeilage	Rinderbraten mit deftiger Soße A/J Preis 3,50 €	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bratensaft Preis 3,50 €	Mega Rindfleisch Burger mit Topping und Salat A/B/7/6/G/H Preis 3,50 €	Schweinefleisch Frikadelle mit Soße A/B/F/G Preis 3,50 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse