



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium in Düren vom 28.09.2026 bis 02.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	hausgemachte Graupensuppe mit einer frischen Mettwurst dazu ein Brötchen und ein Glas Saft A/8/J Preis 5,00 €	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung auf Jasminreis und Asiasauce A/1/1/5/6/7 Preis 5,00 €	veganes Schnitzel mit Buttergemüse und Pommes mit Mayo oder Ketchup I/A/B Preis 5,00 €	Orecchiette mit Salsiccia Soße (Schweinefleisch) dazu Blattsalate 8/J/A/B Preis 5,00 €
Salatteller	bunter Salatteller mit gebratenen Pilzen und karamelierten Kürbisspalten A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Oliven und Fetakäse B/6/7/M Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit gebratenen Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Wassermelone und Feta Minze A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Pappardelle(Nudeln) mit italienischer Gemüsesauce und Käse (Zucchini, Aubergine, Tomate) dazu Schokosahnepudding A/B/F Preis 5,50 €	Frikadelle vom Schwein mit bürgerlichem Möhrengemüse und Senf dazu zum Dessert Marmorküchlein G/F/A/B Preis 5,50 €	Chicken Tender mit Buttergemüse und Pommes frites, Ketchup oder, Mayo dazu zum Dessert Mandarinenquark A/B/F/M/6/7 Preis 5,50 €	Putenbraten mit feiner Soße dazu Mischgemüse und Kroketten zum Dessert eingelegte Ananasstücke A/B/F/M/6/7 Preis 5,50 €
Gemüsebeilage			Buttergemüse B Preis 2,00 € Pommes frites Preis 2,20 €	Mischgemüse Preis 2,00 € Kroketten A/B/F/M Preis 2,20 €
Sättigungsbeilage				
Salatbeilage				
Tagesdessert	Schokosahnepudding A/ Preis 1,20 €	Marmorküchlein Preis 1,20 €	Mandarinenquarkspeise B Preis 1,20 €	eingelegte Ananasstücke 6/7 Preis 1,20 €
Glas Saft	naturtrüber Apfelsaft Preis 1,20 €	Mangosaft Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €	Multivitaminsaft Preis 1,20 €
Fleischbeilage			Chicken Tender A/F/M Preis 3,50 €	Putenbraten mit feiner Soße A/B Preis 3,50 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse