



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren vom 21.09.2026 bis 25.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Spaghetti Carabonara mit veganem Speckwürfelerersatz, Ei, Sahne und Kräuter dazu Blattsalate A/B/1/6/7 Preis 5,00 €	Pinsa Midi Caprese mit Ruccola und Tomatensalat , gehobelter Parmesankäse A/B/K/6/7 (Cashew) Preis 5,00 €	Wandertag Mensa bleibt geschlossen	Schweinerückensteak mit einer Pfifferlingsauce dazu Schupfnudeln A/B/F Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Minimozzarella und Datteltomaten A/B/6/7/M Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Käse und Ei A/B/F/6/7 Preis 4,50 €		bunter Salatteller mit gebratenen Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	In Backteig gebackenes Hähnchen Brustfilet dazu Fingermöhrchen und Potaote Dippers zum Dessert einen Dessertkuchen A/B/F Preis 5,50 €	gebratener Leberkäs mit Spiegelei auf Kartoffelstampf und Sauerkraut dazu einen Dessertkuchen A/B/5/6/7/8/F/M Preis 5,50 €		gefüllter Germknödel mit Mohn und Zucker in warmer Vanillesoße dazu eine Tütchen frische Trauben und ein Trinkpäckchen A/B/5 Preis 5,50 €
Gemüsebeilage				
Sättigungsbeilage	Potaote Dippers Preis 2,20 €	Kartoffelstampf A/M Preis 2,20 €		Schupfnudeln A/F Preis 2,20 €
Salatbeilage	Dessertkuchen Preis 1,20 €	Dessertkuchen Preis 1,20 €		ein Tütchen Trauben Preis 1,20 €
Tagesdessert				
Glas Saft	Maracuja Saft Preis 1,20 €	Orangensaft Preis 0,90 €		Kirsch Bananensaft Preis 1,20 €
Fleischbeilage	In Backteig gebackenes Hähnchen Brustfilet A/B/F Preis 3,50 €	gebratener Leberkäs mit Spiegelei F/8/5/6/7 Preis 3,50 €		
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse