



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 29.06.2026 bis 03.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Vegetarische Gemüsepfanne mit gerösteten Maultaschenstreifen dazu einen Dipp A/B/F/I Preis 5,00 €	Eierpannekuchen mit frischen Erdbeeren und Sahne dazu ein Fruchtsaft A/B/F Preis 5,00 €	Mensa bleibt heute wegen Schulveranstaltung geschlossen	feine Blattsalate an Röstis mit Essig Öl Dressing und gerösteten Kernen 6/7/K/G Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit gefüllten Kartoffeltaschen A/B/6/7/M Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit einer fritierten Brokkoliniußbecke A/B/F/M/6/7 Preis 4,50 €		
Tagesgericht	Putengulasch Tex Mex dazu Kartoffelklöße zum Dessert Wassermelone A/B/1/M Preis 5,50 €	vegetarisches Gyros mit Tzaziki und Krautsalat dazu Pommes frites zum Dessert ein Eis A/B/I/J/6/7 Preis 5,50 €		gebraten und gefüllte Hähnchenbrust auf Zucchini-Dattelnudeln mit einer leichten Soße zum Dessert ein Snickers A/B/F Preis 5,50 €
Gemüsebeilage				
Sättigungsbeilage	Kartoffelklöße M Preis 2,20 €	Pommes frites Preis 2,20 €		
Salatbeilage	Wassermelone Preis 1,20 €	Eis Preis 1,20 €		
Tagesdessert				
Glas Saft	Apfelsaft Preis 0,90 €	Multivitaminisaft Preis 0,90 €		
Fleischbeilage	Putengulasch Tex Mex A/B/1/M Preis 3,20 €	vegetarisches Gyros mit Tzaziki B/I/J/6/7 Preis 3,20 €		
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse