



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 15.06.2026 bis 19.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffeln A/B Preis 5,00 €	Spaghetti Napoli dazu einen frischen Blattsalat A/B/6/7 Preis 5,00 €	Rindergulaschsuppe mit Brötchen und Dessert A/B Preis 5,00 €	Gnocchis mit Vierkäsesoße dazu Feldsalat A/B/F/6/7 Preis 5,00 €
Salatteller	bunter Salatteller mit Ei und Käse A/B/F/6/7 Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit Minimozzarella und marinierten getrockneten Tomaten A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenkebab A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit Wassermelonenstücken A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Vegetarisches Filet nach Art Huhn mit einer Bärlauchsoße dazu Röstitaler glasierte Karotten zum Dessert Grießpudding A/BI/J/M	Fischstäbchen mit Remoualde dazu Sahnegurkensalat und Salzkartoffeln zum Dessert Schokopudding mit Vanillesoße A/B/D/6/7/F Preis 5,50 €	Hähnchenschenkel mit Hähnchen Soße dazu frischer Blattsalat und Pommes zum Dessert Obstsalat 6/7/A/B Preis 5,50 €	hausgemachte Frikadelle mit Ofen gegartem Blumenkohl und Bröselbutter dazu Salzkartoffeln zum Dessert Quark A/B/G/F Preis 5,50 €
Gemüsebeilage	glasierte Karotten Preis 2,00 €			Blumenkohl mit Bröselbutter A/B 2,00 €
Sättigungsbeilage	Röstitaler M Preis 2,20 €	Salzkartoffeln Preis 2,20 €	Pommes frites Preis 2,20 €	Salzkartoffeln Preis 2,20 €
Salatbeilage	Feldsalat A/B/6/7 Preis 1,80 €	Sahnegurkensalat B/6/7 Preis 1,80 €	frische Blattsalate A/B/6/7 Preis 1,80 €	
Tagesdessert	Grießpudding A/B Preis 1,20 €	Schokopudding mit Vanillesoße A/B 1,20 €	frischer Obstsalat Preis 1,20 €	Quark B Preis 1,20 €
Glas Saft	Bio Orangensaft Preis 0,90 €	Pfirsichsaft Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €	Mango Maracuja Saft Preis 0,90 €
Fleischbeilage	vegetarisches Filet nach Art Huhn mit Bärlauchsoße A/B/I/J Preis 3,20 €	Fischstäbchen mit Remoualdensoße A/B/F/6/7 Preis 3,20 €	Hähnchenschenkel mit Hähnchensoße A Preis 3,20 €	hausgemachte Frikadelle (Schwein und Rind) A/G/F Preis 3,20 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse