



Mensaplan für das Stifitische Gymnasium in Düren 08.06.2026 bis 12.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	gefüllte Eierpannekuchen Füllung aus Joghurtcreme und Erdbeeren dazu ein Glas Saft A/B/F Preis 5,00 €	hausgemachter Kartoffelsalat mit Gurke und Ei dazu eine Bockwurst und Senf wahlweise auch vegetarisch B/6/7/8/G/F Preis 5,00 €	hausgemachten Grießauflauf gefüllt mit Schattenmorellen dazu Vanillesoße und ein Glas kalte Milch A/B/F Preis 5,00 €	Salatbowl aus Quinoa, Blattsalat, Edamane, Avokado, Karotten, Tomate, Brokkoli dazu deftiges Brot 6/7/A/B/K Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenkebab Fleisch A/B/6/7 Preis 4,50 €	Blattsalate mit Caprese A/B/6/7/M Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit Ei und Käse A/B/6/7/F Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit Wassermelonenstücken A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Schweinerückensteak mit Kräutern Butter dazu Kartoffelgratin und buntes Gemüse zum Dessert ein Snickers B Preis 5,50 €	Hühnerfrikasée mit Spargel, Pilzen und Erbsen dazu Langkornreis und zum Dessert frische Erdbeeren A/B Preis 5,50 €	Rindercevapcici mit Tzaziki dazu einen Tomaten Gurkensalat und Pommes frites zum Dessert ein Eis A/B/6/7 Preis 5,50 €	gelbes Curry vom Puter mit Obst dazu asiatische Nudeln zum Dessert hausgemachtes Tiramisu A/B/F/6/7 Preis 5,50 €
Gemüsebeilage	buntes Gemüse Preis 2,00 €	U.S. Langkornreis Preis 2,20 €	Pommes frites Preis 2,20 €	asiatische Nudeln F/A Preis 2,20 €
Sättigungsbeilage	Kartoffelgratin B Preis 2,20 €	frische Erdbeeren Preis 1,20 €	Tomaten Gurkensalat 6/7 Preis 1,50 €	haus. Tiramisu A/B/F Preis 1,20 €
Salatbeilage	Snickers Preis 1,20 €	Bio Orangensaft Preis 0,90 €	ein Eis Preis 1,20 €	Mango Maracuja Saft Preis 0,90 €
Tagesdessert	Pfirsichsaft Preis 0,90 €	Hühnerfrikasée mit Spargel, Pilzen und Erbsen Preis 3,20 €	Apfelsaft Preis 0,90 €	gelbes Curry vom Puter A/B/6/7 Preis 3,20 €
Glas Saft	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter B Preis 3,20 €		Rindercevapcici mit Tzaziki A/B A/B/6/7 Preis 3,20 €	
Fleischbeilage				
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse