



Mensaplan für das Stifitische Gymnasium in Düren 04.05.2026 bis 08.05.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Veggieschnitte paniert und gebraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree Sauce Bernaise A/B/1/I/J Preis 5,00 €	Veggie Chilli Sin Carne mit Mais und Kidneybeans dazu U.S.Langkornreis A/B/6/7/1/J Preis 5,00 €	Curry Bockwurst vom Schwein mit Pommes und Ketchup oder Maxo dazu A/B/6/7/8 Preis 5,00 €	Nudelauflauf mit Thunfisch und Käse dazu einen kleinen gemischten Salat A/B/D/6/7 Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Ei und Käse A/B/6/7/F Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit gebratenen Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit Kirschtomaten und Mini Mozzarella Crema di Balsamico A/B/M Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit frischen Erdbeeren Crouttons und frischen Champignonscheiben A/B/6/7/M Preis 4,50 €
Tagesgericht	Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzen dazu Leipziger Allerlei und Nudeln zum Dessert Erdbeerjoghurt A/B/1 Preis 5,50 €	Chilli Con Carne aus Rinderhackfleisch mit Mais und Kidneybeans dazu U.S.Langkornreis zum Dessert einen Melonenmix A/B/6/7 Preis 5,50 €	Geflügelhackrib Steak mit Soße dazu Red Coleslaw und Pommes frites und zum Dessert ein Eis A/B/6/7 Preis 5,50 €	Schweinefiletpfännchen mit einer Zitronen Pfeffersoße dazu Schupfnudeln und Brokkoli zum Dessert Mandarinenquark A/B/6/7/F Preis 5,50 €
Gemüsebeilage	Leipziger Allerlei Preis 2,00 €	U.S. Langkornreis Preis 2,20 €	Pommes frites Preis 2,20 €	Brokkoli Preis 2,00 €
Sättigungsbeilage	Nudeln A/B Preis 2,20 €		Coleslaw Salat 6/7 Preis 1,80 €	Schupfnudeln A/B/F Preis 2,20 €
Salatbeilage		Melonen Mix Preis 1,20 €	ein Eis Preis 1,20 €	Mandarinenquark B Preis 1,20 €
Tagesdessert	Erdbeerjoghurt B/1 Preis 1,20 €			
Glas Saft	Pfirsichsaft Preis 0,90 €	Bio Orangensaft Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €	Mango Maracuja Saft Preis 0,90 €
Fleischbeilage	Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzen A/B Preis 3,20 €	Chilli Con Carne aus Rinderhack A/B/6/7 Preis 3,20 €	Geflügelhackrib Steak mit Soße A/B/6/7 Preis 3,20 €	Schweinefiletpfännchen mit Zitronen Pfeffersoße A/B Preis 3,20 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse