



Mensaplan für das Stifitsche Gymnasium Düren 27.04.2026 bis 01.05.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Brokkoli Nußbecken mit einer samtigen Soße dazu geschmorter Brokkoli und Kartoffelstampf A/B Preis 5,00 €	vegetarischer Gulasch aus Quinoa mit Paprika und Zwiebeln dazu Eierspätzle A/B/F Preis 5,00 €	Veggie Chunks aus Soja Weizen mit Bun und Krautsalat dazu Topping und Pommes frites A/B/I/6/7 Preis 5,00 €	Eierpfannekuchen mit frischen Erdbeeren Sahne und einem kleinen Kakao im Tetra Pack A/B/F Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Ei und Käse A/B/6/7/F Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit gefüllten Kartoffeltaschen A/B/6/7/M Preis 4,50 €	bunter gemischter Salat mit frischer Ananas A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter gemischter Salat mit gebratenen Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Putenfrikadelle mit Soße dazu rustikaler Karottenmix und Schwenkkartoffeln zum Dessert Bananensplitt A/B/F/G/J Preis 5,50 €	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter dazu Mini Röstitaler und Gurkensalat eine Banane zum Dessert A/B/M/6/7 Preis 5,50 €	Pulled Porc Burger mit frischem Krautsalat und Topping dazu Pommes frites und zum Dessert Vanillepudding A/B/6/7 Preis 5,50 €	Curry Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und buntem Gemüse zum Dessert Joghurt mit Topping A/B/6/7 Preis 5,50 €
Gemüsebeilage	rustikaler Karottenmix Preis 2,00 €	Mini Röstitaler M Preis 2,20 €	buntes Gemüse Preis 2,00 €	buntes Gemüse Preis 2,00 €
Sättigungsbeilage	Schwenkkartoffeln Preis 2,20 €	Gurkensalat klar 6/7 Preis 1,80 €	Reis Preis 2,20 €	Reis Preis 2,20 €
Salatbeilage	Bananensplitt A/B Preis 1,20 €	eine Banane 1,20 €	frischer Krautsalat 6/7 Preis 1,80 €	Joghurt mit Topping B Preis 1,20 €
Tagesdessert			Vanillepudding A/B Preis 1,20 €	
Glas Saft	Bio Orangensaft Preis 0,90 €	Traubensaft Preis 0,90 €	Multivitaminsaft Preis 0,90 €	Bio Apfelsaft naturtrüb Preis 0,90 €
Fleischbeilage	Putenfrikadelle mit Soße A/F/G/J Preis 3,20 €	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter A/B Preis 3,20 €	Pulled Porc Burger mit frischem Kraut und Topping A/B/6/7 Preis 3,20 €	Curry Hähnchengeschnetzeltes A/B/6/7 Preis 3,20 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse