



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 23.03.2026 bis 27.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	vegetarische Frühlingsrolle an Sprossensalat dazu Basmatireis und Süß saure Soße A/B/1/3/6/7 Preis 5,00 €	hausgemachter Kartoffelauflauf mit buntem Gemüse und 3erlei Käse gratiniert dazu ein Tagesdessert A/B Preis 5,00 €	New York Style Hot Dog mit Sauerkraut Röstzwiebeln und Toppings dazu frittiertes A/B/H/M/8/6/7 wahlweise auch Veggie Preis 5,00 €	Curry Nudeln mit Paprika und Ananas dazu Sesam Karotten Knuspersticks A/B/H Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit Minimozzarella und Datteltomaten A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit Ei und Käse A/B/F/6/7 Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit Kebab Fleisch A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Putenbrustbraten mit feiner Soße dazu gelbe und orange Karotten als Beilage Kartoffelpüree zum Dessert Buttermilch Maracuja Joghurt A/B/M Preis 5,50 €	Geflüghackrippsteak mit Barbecaue Sauce dazu Wedges und grüne Bohnen zum Dessert eine Banane A/B/6/7/1/5 Preis 5,50 €	Chicken Nuggets mit Dipp dazu Eisberg Salat American Dressing und Pommes frites zum Dessert ein Eis im Becher A/B/6/7/1 Preis 5,50 €	Zitronenhähnchenbrust dazu Wildreis Mix und Blattspinat zum Dessert Pudding A/B Preis 5,50 €
Gemüsebeilage	gelbe und orange Karotten	Wedges Preis 2,20 €	Pommes frites Preis 2,20 €	frittiertes Preis 2,20 €
Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree B/M Preis 2,20 €	eine Banane Preis 1,20 €	Eis im Becher 1,20 €	Pudding A/B Preis 1,20 €
Salatbeilage	Buttermilch Maracuja Joghurt A Preis 1,20 €	Apfelsaft Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €	Multivitaminsaft Preis 0,90 €
Tagesdessert	Pfirsichsaft Preis 0,90 €	Geflügelhackrippstesak mit Barbecaue	Chicken Nuggets mit Dipp	Zitronenhähnchenbrust A/B
Glas Saft	Putenbrustbraten mit feiner Soße	A/B/6/7/1/5 Preis 3,20 €	A/B/6/7/1 Preis 3,20 €	Preis 3,20 €
Fleischbeilage	A/B Preis 3,20 €			
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse