



## Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 09.02.2026 bis 13.02.2026

|   | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   |
|---|--|--|--|--|
| <b>Dies und Das</b>   | Mensa geschlossen (Pädagogischer Tag)  | vegetarischer Gulasch mit Paprika dazu<br>Kartoffelpüree<br><br>A/B/I/J/M<br><b>Preis 5,00 €</b>   | Tofu Hack nach Bolognaise Art mit<br>Wurzelgemüse und Vollkornspaghetti<br>dazu ein Glas Apfelschorle<br>A/B/I/J<br><b>Preis 5,00 €</b>  | Mensa geschlossen (Weiberfastnacht)  |
| <b>Salatteller</b>  |  | bunter Salatteller<br>mit Fetakäse und Oliven<br><br>A/B/6/7/M<br><b>Preis 4,50 €</b>  | bunter Salatteller<br>mit Käse und Ei<br><br>A/B/6/7<br><b>Preis 4,50 €</b>  |  |
| <b>Tagesgericht</b>   |  | Köttbullar schwedische Art in Rahm<br>dazu Tagliatelle und einen winterlichen<br>Blattsalat zum Dessert Grießpudding<br>A/B/6/7<br><b>Preis 5,50 €</b>   | Ofensahneschnitzel vom Hähnchen<br>dazu Pommes frites und Brokkoli<br>zum Dessert Schokogugelhupf<br>A/B/1/5<br><b>Preis 5,50 €</b>  |  |
| <b>Gemüsebeilage</b><br><b>Sättigungsbeilage</b><br><b>Salatbeilage</b><br><b>Tagesdessert</b><br><br><b>Glas Saft</b><br><br><b>Fleischbeilage</b> |  | Tagliatelle A/B Preis 2,20 €<br>winterliche Blattsalate B/6/7 1,80 €<br>Grießpudding A/B/ Preis 1,20 €<br><br>Apfelsaft Preis 0,90 €<br><br>Köttbullar schwedische Art (Geflügel)<br>A/B/ Preis 3,20 € | Pommes frites Preis 2,20 €<br>sahniger Kraut Karottensalat B/6/7<br>Schokogugelhupf Preis 1,20 €<br><br>Multivitaminsaft Preis 0,90 €<br><br>Ofensahneschnitzel vom Hähnchen<br>A/B/1/5 Preis 5,50 € |  |
| <b>Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert</b>                                     |  |  |  |  |
| 1 = Farbstoff<br>6 = Antioxidationsmittel<br>A= glutenhaltige Getreide<br>F = Eier und Eierzeugnisse  | 1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig<br><br>B= Milch und Milcherzeugnisse<br>G = Senf und Senferzeugnisse<br>K=Schalenfrüchte | 3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle<br>8 = Phosphat<br>C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse<br>H = Sesam und Sesamerzeugnisse<br>L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse                            | 5 = Konservierungsstoffe<br>9 = Geschmacksverstärker<br>D = Fisch und Fischerzeugnisse<br>I = Soja und Sojaerzeugnisse<br>M = Schwefeldioxid und Sulfit  | 6 = Antioxidationsmittel<br>A= glutenhaltige Getreide<br>E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse<br>J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse<br>N = Lupinen und Lupinerzeugnisse |