



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren

09.02.2026 bis 13.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Mensa geschlossen (Pädagogischer Tag) A/B/I/J/M Preis 5,00 €	vegetarischer Gulasch mit Paprika dazu Kartoffelpüree A/B/I/J/M Preis 5,00 €	Tofu Hack nach Bolognaise Art mit Wurzelgemüse und Vollkornspaghetti dazu ein Glas Apfelschorle A/B/I/J Preis 5,00 €	Mensa geschlossen (Weiberfastnacht)
Salatteller		bunter Salatteller mit Fetakäse und Oliven A/B/6/7/M Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Käse und Ei A/B/6/7 Preis 4,50 €	
Tagesgericht		Köttbullar schwedische Art in Rahm dazu Tagliatelle und einen winterlichen Blattsalat zum Dessert Grießpudding A/B/6/7 Preis 5,50 €	Ofensahneschnitzel vom Hähnchen dazu Pommes frites und Brokkoli zum Dessert Schokogugelhupf A/B/1/5 Preis 5,50 €	
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert		Tagliatelle A/B Preis 2,20 € winterliche Blattsalate B/6/7 1,80 € Grießpudding A/B/ Preis 1,20 €	Pommes frites Preis 2,20 € sahniger Kraut Karottensalat B/6/7 Schokogugelhupf Preis 1,20 e	
Glas Saft		Apfelsaft Preis 0,90 €	Multivitaminensaft Preis 0,90 €	
Fleischbeilage		Köttbullar schwedische Art (Geflügel) A/B/ Preis 3,20 €	Ofensahneschnitzel vom Hähnchen A/B/1/5 Preis 5,50 €	
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide
6 = Antioxidationsmittel	B= Milch und Milcherzeugnisse	C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	D = Fisch und Fischerzeugnisse	E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
A= glutenhaltige Getreide	G = Senf und Senferzeugnisse	H = Sesam und Sesamerzeugnisse	I = Soja und Sojaerzeugnisse	J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
F = Eier und Eiererzeugnisse	K=Schalenfrüchte	L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	M = Schwefeldioxid und Sulfit	N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse