



Speisenplan für das Stiftische Gymnasium Düren vom 02.02.2026 bis 06.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Mensa bleibt geschlossen	Grünkohl untereinander gekocht wahlweise mit einer Veggiewurst oder einer Mettwurst A/B/I/J/G/8 Preis 5,00 €	Tofu Hack nach Bolognaise Art mit Wurzelgemüse und Vollkornspaghetti dazu ein Glas Apfelschorle A/B/I/J Preis 5,00 €	American Pancakes mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus und Saft A/B/F/6/7 Preis 5,00 €
Salatteller		bunter Salatteller mit Kebabfleisch Geflügel A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Minimozzarella und Pesto A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht		Rindergulasch ungarisch dazu Teigware und Vanillepudding A/B Preis 5,50 €	Chicken Wings mit verschiedenen Dipps dazu Pommes frites und sahniger Kraut Karottensalat zum Dessert Schoko Pudding A/B/6/7/5 Preis 5,50 €	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter dazu Kartoffelgratin und Grilltomate zum Dessert japanese Lotus A/B Preis 5,50 €
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert Glas Saft Fleischbeilage			Pommes frites Preis 2,20 € sahniger Kraut Karottensalat B/6/7 Schokopudding A/B Preis 1,20 € Multivitaminsaft Preis 0,90 € Chicken Wings mit ver. Dipps 6/7/5 Preis 3,20 €	Grilltomate B Preis 2,00 € Kartoffelgratin B Preis 2,20 € japanese Lotus B Preis 1,20 € Orangensaft Preis 0,90 € Schweinerückensteak B/A Preis 3,20 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse