



Speisenplan für das Stiftische Gymnasium Düren vom 02.02.2026 bis 06.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Mensa bleibt geschlossen A/B/I/J/G/8 Preis 5,00 €	Grünkohl untereinander gekocht wahlweise mit einer Veggiewurst oder einer Mettwurst A/B/I/J/G/8 Preis 5,00 €	Tofu Hack nach Bolognaise Art mit Wurzelgemüse und Vollkornspaghetti dazu ein Glas Apfelschorle A/B/I/J Preis 5,00 €	American Pancakes mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus und Saft A/B/F/6/7 Preis 5,00 €
Salatteller		bunter Salatteller mit Kebabfleisch Geflügel A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Minimozzarella und Pesto A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht		Rindergulasch ungarisch dazu Teigware und Vanillepudding A/B Preis 5,50 €	Chicken Wings mit verschiedenen Dipps dazu Pommes frites und sahniger Kraut Karottensalat zum Dessert Schoko Pudding A/B/6/7/5 Preis 5,50 €	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter dazu Kartoffelgratin und Grilltomate zum Dessert japanische Lotus A/B Preis 5,50 €
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert			Pommes frites Preis 2,20 € sahniger Kraut Karottensalat B/6/7 Schokopudding A/B Preis 1,20 € Multivitaminensaft Preis 0,90 €	Grilltomate B Preis 2,00 € Kartoffelgratin B Preis 2,20 € japanische Lotus B Preis 1,20 € Orangensaft Preis 0,90 €
Glas Saft			Chicken Wings mit ver. Dipps 6/7/5 Preis 3,20 €	Schweinerückensteak B/A Preis 3,20 €

Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert

1 = Farbstoff
6 = Antioxidationsmittel
A= glutenhaltige Getreide
F = Eier und Eiererzeugnisse

1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig
B= Milch und Milcherzeugnisse
G = Senf und Senferzeugnisse
K=Schalenfrüchte

3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle
8 = Phosphat
C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
H = Sesam und Sesamerzeugnisse
L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

5 = Konservierungstoffe
9 = Geschmacksverstärker
D = Fisch und Fischerzeugnisse
I = Soja und Sojaerzeugnisse
M = Schwefeldioxid und Sulfit

6 = Antioxidationsmittel
A= glutenhaltige Getreide
E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse