



## Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 26.01.2026 bis 30.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	Veganes Thai Curry in süß saurer Soße dazu Jasmin Duftreis dazu eine Milchschnitte A/B/L/I <b>Preis 5,00 €</b>	Hühnernudelsuppeneintopf mit einem Brötchen dazu eine Mandarinenquarkspeise A/B/J/I <b>Preis 5,00 €</b>	vegetarische Burger mit Dressing und Salaten dazu Pommes frites Mayo oder Ketchup A/B/5/6/7/I <b>Preis 5,00 €</b>	Chicken Bread mit Erdnußbuttersoße dazu Potatoe Wedges und Kaisergemüse A/B/K/L/6 <b>Preis 5,00 €</b>
<b>Salatteller</b>	bunter Salatteller mit gebratenen Champignons A/B/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>	bunter Salatteller mit Hähnchenkebabfleisch A/B/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>	bunter Salatteller mit Minimozzarella und Pesto A/B/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>	bunter Salatteller mit Hähnchenstreifen A/B/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>
<b>Tagesgericht</b>	spanische Albondigas mit mediteraner Tomatensoße dazu Teigware und einen Tomaten-Gurken Salat zum Desser eine Milchschnitte A/B/6/7 <b>Preis 5,50 €</b>	Schweinelummerbraten mit Bohnen und Salzkartoffeln zum Dessert Mandarinenquarkspeise A/B <b>Preis 5,50 €</b>	Crispy Chicken Burger mit Dressing und Salaten dazu Mayo. O. Ketchup , Pommes und zum Dessert Milchreis mit Zimz und Zucker A/B/6/7 <b>Preis 5,50 €</b>	bürgerliches Möhrengemüse mit einer metzgerfrischen Bratwurst und Senf zum Dessert Nutellapudding A/B/K/I/G <b>Preis 5,50 €</b>
<b>Gemüsebeilage</b>		Bohnen Preis 2,00 €		Kaisergemüse Preis 2,00 €
<b>Sättigungsbeilage</b>	Teigware B Preis 2,20 €	Salzkartoffeln Preis 2,20 €	Pommes frites Preis 2,20 €	Potaote Wedges Preis 2,20 €
<b>Salatbeilage</b>	Tomaten Gurkensalat 6/7 Preis 1,80 €	Mandarinenquarkspeise B 1,20 €	Milchreis A/B Preis 1,20 €	Nutellapudding A/B/K/I Preis 1,20 €
<b>Tagesdessert</b>	Milchschnitte Preis 1,20 €			
<b>Glas Saft</b>	Kirsch-Apfelsaft Preis 0,90 €	Pfirsichsaft Preis 0,90 €	Pfirsichsaft Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €
<b>Fleischbeilage</b>	spanische Albondigas in mediteraner Tomatensoße A/B/6/7 Preise 3,20 €	Schweinelummerbraten A/B Preis 3,20 €	Crispy Chicken Burger A/B/6/7 Preis 3,20 €	metzgerfrische Bratwurst ( Schwein) Preis 3,20 €
<b>Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse