



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 26.01.2026 bis 30.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Veganes Thai Curry in süß saurer Soße dazu Jasmin Duftreis dazu eine Milchschnitte A/B/L/I Preis 5,00 €	Hühnerrudelsuppeneintopf mit einem Brötchen dazu eine Mandarinenquarkspeise A/B/J/I Preis 5,00 €	vegetarische Burger mit Dressing und Salaten dazu Pommes frites Mayo oder Ketchup A/B/5/6/7/I Preis 5,00 €	Chicken Bread mit Erdnußbuttersoße dazu Potatoe Wedges und Kaisergemüse A/B/K/L/6 Preis 5,00 €
Salatteller	bunter Salatteller mit gebratenen Champignons A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Hähnchenkebabfleisch A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Minimozzarella und Pesto A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	spanische Albondigas mit mediterraner Tomatensoße dazu Teigware und einen Tomaten-Gurken Salat zum Desser eine Milchschnitte A/B/6/7 Preis 5,50 €	Schweinelummerbraten mit Bohnen und Salzkartoffeln zum Dessert Mandarinenquarkspeise A/B Preis 5,50 €	Crispy Chicken Burger mit Dressing und Salaten dazu Mayo. O. Ketchup , Pommes und zum Dessert Milchreis mit Zimz und Zucker A/B/6/7 Preis 5,50 €	bürgerliches Möhrengemüse mit einer metzgerfrischen Bratwurst und Senf zum Dessert Nutellapudding A/B/K/I/G Preis 5,50 €
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert Glas Saft Fleischbeilage	Teigware B Preis 2,20 € Tomaten Gurkensalat 6/7 Preis 1,80 € Milchschnitte Preis 1,20 € Kirsch- Apfelsaft Preis 0,90 € spanische Albondigas in mediterraner Tomatensoße A/B/6/7 Preise 3,20 €	Bohnen Preis 2,00 € Salzkartoffeln Preis 2,20 € Mandarinenquarkspeise B 1,20 € Pfirsichsaft Preis 0,90 € Schweinelummerbraten A/B Preis 3,20 €	Pommes frites Preis 2,20 € Milchreis A/B Preis 1,20 € Pfirsichsaft Preis 0,90 € Crispy Chicken Burger A/B/6/7 Preis 3,20 €	Kaisergemüse Preis 2,00 € Potaote Wedges Preis 2,20 € Nutellapudding A/B/K/I Preis 1,20 € Apfelsaft Preis 0,90 € metzgerfrische Bratwurst (Schwein) Preis 3,20 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse