



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 19.01.2026 bis 23.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Blumenkohl Käse Medaillons mit Prinzeßbohnen und Kartoffelpüree A/B/F/M Preis 5,00 €	rote Linsenbolognese mit Spaghetti dazu ein Glas Saft A/B/I/K Preis 5,00 €	vegetarisches Schnitzel mit Jägersoße Blumenkohl und Pommes frites A/B/5/6/7/1 Preis 5,00 €	Nudeln mit cremiger Tomatensoße und Rührei A/B/F Preis 5,00 €
Salatteller	bunter Salatteller mit Rinder Kebabfleisch A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Käse und Ei A/B/F/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Minimozzarella und Pesto A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Bayrischer Leberkäse(Schwein) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree zum Dessert Kirschjoghurt A/B/8/M/6/7/8 Preis 5,50 €	Bifteki vom Rind mit Dipp dazu einen Tomaten-Gurkensalat und Tomatenreis zum Dessert Milchreis A/B/6/7 Preis 5,50 €	paniertes Putenschnitzel mit Jägersoße dazu Blumenkohl und Pommes frites zum Dessert eine belgische Waffel A/B/6/7/5 Preis 5,50 €	Hühnerfrikasee hausgemacht mit Erbsen, Spargel, Pilzen dazu Spätzle und zum Dessert frischer Obstsalat A/B Preis 5,50 €
Gemüsebeilage	Sauerkraut 6/7 Preis 2,00 €		Blumenkohl Preis 2,00 €	
Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree A/B/M Preis 2,20 €	Tomatenreis Preis 2,20 €	Pommes frites Preis 2,20 €	Spätzle A/B/F Preis 2,20 €
Salatbeilage		Tomaten-Gurkensalat 6/7 Preis 1,50 €		
Tagesdessert	Kirschjoghurt B/1/4	Milchreis A/B Preis 1,20 €	belgische Waffel Preis 1,20 €	frischer Obstsalat Preis 1,20 €
Glas Saft	Kirsch-Apfelsaft Preis 0,90 €	Multivitaminsaft Preis 0,90 €	Pfirsichsaft Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €
Fleischbeilage	Bayrischer Leberkäse (Schwein) M/8 Preis 3,20 €	Bifteki vom Rind mit Dipp A Preis 3,20 €	Putenschnitzel mit Jägersoße A/B/5/6/ Preis 3,20 €	Hühnerfrikasee mit Pilzen, Erbsen, Spargel A/B Preis 3,20 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse