



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren

15.12.2025 bis 19.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Frühlingsrolle mit süß saurer Soße dazu einen kleinen gemischten Salat und Duftreis Füllung aus Hähnchen A/B/6/7/5/I Preis 5,00 €	Rinderfrikadelle mit Erbsen und Möhren dazu Salzkartoffeln A/B/G Preis 5,00 €	Mac Cheese Nudeln dazu ein Saft im Tetra Pack A/B/F/1 Preis 5,00 €	American Pancakes mit Ahornsirup und Blaubeeren dazu eine Milch A/B/F Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchengyrosstreifen A/B/6/7/17J Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Kebabfleisch A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Käse und Ei A/B/F/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/D/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Schweinegyrosfleisch in Soße dazu Krautsalat und Langkornreis zum Dessert eine Marzipan Creme A/B/6/7 Preis 5,50 €	mit Käse gefüllte Tortellinis in einer cremigen weißen Soße dazu einen Tomaten Gurkensalat und Quarkdessert A/B/F/6/7 Preis 5,50 €	Currywurststopf aus Geflügelwurst mit Paprikagemüse dazu Pommes Frites Mayo oder Ketchup zum Dessert Schokopudding A/B/8/6/7 Preis 5,50 €	Hähnchenbrustfilet Piccata Milanese auf tomatisierten Bandnudeln zum Dessert ein Joghurt im Becher A/B/F Preis 5,50 €
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert	Langkornreis Preis 2,20 € Krautsalat 6/7 Preis 1,80 € Marzipan Creme A/B Preis 1,20 €	Tomaten Gurkensalat 6/7 Preis 1,80 € Quarkdessert B Preis 1,20 €	Pommes frites Preis 2,20 € Schokopudding A/B Preis 1,20 €	
Glas Saft	naturtrüber Apfelsaft Preis 0,90 €	Multivitaminensaft Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €	
Fleischbeilage	Schweinegyrosfleisch in Soße A/B/5 Preis 3,20 €			
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide
6 = Antioxidationsmittel	B= Milch und Milcherzeugnisse	C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	D = Fisch und Fischerzeugnisse	E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
A= glutenhaltige Getreide	G = Senf und Senferzeugnisse	H = Sesam und Sesamerzeugnisse	I = Soja und Sojaerzeugnisse	J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
F = Eier und Eiererzeugnisse	K=Schalenfrüchte	L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	M = Schwefeldioxid und Sulfit	N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse