



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 15.12.2025 bis 19.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Frühlingsrolle mit süß saurer Soße dazu einen kleinen gemischten Salat und Duftreis Füllung aus Hühnchen A/B/6/7/5/I Preis 5,00 €	Rinderfrikadelle mit Erbsen und Möhren dazu Salzkartoffeln A/B/G Preis 5,00 €	Mac Cheese Nudeln dazu ein Saft im Tetra Pack A/B/F/1 Preis 5,00 €	American Pancakes mit Ahornsirup und Blaubeeren dazu eine Milch A/B/F Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchengyrosstreifen A/B/6/7/17J Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Kebabfleisch A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Käse und Ei A/B/F/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/D/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Schweinegyrosfleisch in Soße dazu Krautsalat und Langkornreis zum Dessert eine Marzipan Creme A/B/6/7 Preis 5,50 €	mit Käse gefüllte Tortellinis in einer cremigen weißen Soße dazu einen Tomaten Gurkensalat und Quarkdessert A/B/F/6/7 Preis 5,50 €	Currywurststopf aus Geflügelwurst mit Paprikagemüse dazu Pommes Frites Mayo oder Ketchup zum Dessert Schokopudding A/B/8/6/7 Preis 5,50 €	Hähnchenbrustfilet Piccata Milanese auf tomatisierten Bandnudeln zum Dessert ein Joghurt im Becher A/B/F Preis 5,50 €
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert Glas Saft Fleischbeilage	Langkornreis Preis 2,20 € Krautsalat 6/7 Preis 1,80 € Marzipan Creme A/B Preis 1,20 € naturtrüber Apfelsaft Preis 0,90 € Schweinegyrosfleisch in Soße A/B/5 Preis 3,20 €	 Tomaten Gurkensalat 6/7 Preis 1,80 € Quarkdessert B Preis 1,20 € Multivitaminsaft Preis 0,90 €	Pommes frites Preis 2,20 € Schokopudding A/B Preis 1,20 € Orangensaft Preis 0,90 €	
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse