



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 01.12.2025 bis 05.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Kartoffelauflauf mit Brokkoli und Blumenkohl mit Cheddar gratiniert geröstete Sonnenblumenkerne dazu ein Glas Apfelsaft A/B/1 Preis 5,00 €	Bio veganes Sweet & Sour "Asian Style" mit Glasnudeln A/B/6/7/I Preis 5,00 €	Geflügel Wiener mit Senf dazu Pommes Frites und ein Glas Saft A/B/G/8 Preis 5,00 €	Bio Fusilli mit Bio Tomatensauce Napoli und frischem Parmesankäse dazu kleiner gemischter Salat A/B/6/7 Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchengyrosstreifen A/B/6/7/17J Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Hähnchenkebabfleisch A/B//6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Käse und Ei A/B/F/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit gefüllten Kartoffelröstitaschen A/B/M/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Bolognese aus saftigem Rinderhack mit Wurzelgemüse dazu Vollkornspaghetti zum Dessert Vanille Meringe mit Frucht A/B/F/J Preis 5,50 €	Spaghetti Carabonara mit Speck, Ei und Sahne dazu einen Tomaten-Gurken Salat und zum Dessert frischen Obst salat A/B/8/F Preis 5,50 €	Putenschnitzel mit Sauce Hollandaise dazu bunte Karotten und Pommes frites Mayo o. Ketchup zum Dessert Quark mit Mandarinen A/B/F/5 Preis 5,50 €	gefüllte Kohlroulade (Schwein) mit deftiger Sauce dazu Kartoffelstampf und zum Dessert eine Zimtcreme A/B/G/F/M Preis 5,50 €
Gemüsebeilage				
Sättigungsbeilage	Vollkornspaghetti A Preis 2,20 €		bunte Karotten Preis 2,00 € Pommes frites Preis 2,20 €	Kartoffelstampf B/M Preis 2,20 €
Salatbeilage	Stracciatella Joghurt B Preis 1,20 €	Tomaten-Gurkensalat 6/7 Preis 1,80 € frischer Obstsalat Preis 1,20 €	Quark mit Mandarinen B Preis 1,20 €	Printenmousse A/B Preis 1,20 €
Tagesdessert				
Glas Saft	naturtrüber Apfelsaft Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €	Multivitaminsaft Preis 0,90 €	Mangosaft Preis 0,90 €
Fleischbeilage	Bolognese aus saftigem Rinderhack und Gemüse J Preis 3,20 €		Putenschnitzel mit Sc. Hollandaise A/B/F/5 Preis 3,20 €	gefüllte Kohlroulade (Schwein) mit deftiger Sauce A/G Preis 3,20 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse