

 <p><b>Kantinebewirtschaftung &amp; Partyservice</b> „von der Zupfer bis zum Krapfen“ <b>Schul- und Kita-Essen</b> <b>Mensaverpflegung</b> <b>Partyservice</b></p> <p><b>Margit Jörres &amp; Christine Effer GbR</b> Hochheimerstr. 70   52382 Niederkirchen Telefon 0 24 28 - 80 990 93</p>	<h2 style="text-align: center;">Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren</h2> <p style="text-align: center;">01.12.2025 bis 05.12.2025</p>			
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	Kartoffelauflauf mit Brokkoli und Blumenkohl mit Cheddar gratiniert geröstete Sonnenblumenkerne dazu ein Glas Apfelsaft A/B/1 <b>Preis 5,00 €</b>	Bio veganes Sweet & Sour "Asian Style" mit Glasnudeln A/B/6/7/I <b>Preis 5,00 €</b>	Geflügel Wiener mit Senf dazu Pommes Frites und ein Glas Saft A/B/G/8 <b>Preis 5,00 €</b>	Bio Fusilli mit Bio Tomatensauce Napoli und frischem Parmesankäse dazu kleiner gemischter Salat A/B/6/7 <b>Preis 5,00 €</b>
<b>Salatteller</b>	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchengyrosstreifen A/B/6/7/17J <b>Preis 4,50 €</b>	bunter Salatteller mit Hähnchenkebabfleisch A/B//6/7 <b>Preis 4,50 €</b>	bunter Salatteller mit Käse und Ei A/B/F/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>	bunter Salatteller mit gefüllten Kartoffelröstitaschen A/B/M/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>
<b>Tagesgericht</b>	Bolognese aus saftigem Rinderhack mit Wurzelgemüse dazu Vollkornspaghetti zum Dessert Vanille Meringe mit Frucht A/B/F/J <b>Preis 5,50 €</b>	Spaghetti Carbonara mit Speck, Ei und Sahne dazu einen Tomaten-Gurken Salat und zum Dessert frischen Obst salat A/B/8/F <b>Preis 5,50 €</b>	Putenschnitzel mit Sauce Hollandaise dazu bunte Karotten und Pommes frites Mayo o. Ketchup zum Dessert Quark mit Mandarinen A/B/F/5 <b>Preis 5,50 €</b>	gefüllte Kohlroulade (Schwein) mit deftiger Sauce dazu Kartoffelstampf und zum Dessert eine Zimtcreme A/B/G/F/M <b>Preis 5,50 €</b>
<b>Gemüsebeilage</b> <b>Sättigungsbeilage</b> <b>Salatbeilage</b> <b>Tagesdessert</b>	Vollkornspaghetti A Preis 2,20 €  Stracciatella Joghurt B Preis 1,20 €	 Tomaten-Gurkensalat 6/7 Preis 1,80 € frischer Obstsalat Preis 1,20 €	bunte Karotten Preis 2,00 € Pommes frites Preis 2,20 €  Quark mit Mandarinen B Preis 1,20 €	Kartoffelstampf B/M Preis 2,20 €  Printenmousse A/B Preis 1,20 €
<b>Glas Saft</b>	naturtrüber Apfelsaft Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €	Multivitaminensaft Preis 0,90 €	Mangosaft Preis 0,90 €
<b>Fleischbeilage</b>	Bolognese aus saftigem Rinderhack und Gemüse J Preis 3,20 €		Putenschnitzel mit Sc. Hollandaise A/B/F/5 Preis 3,20 €	gefüllte Kohlroulade (Schwein) mit deftiger Sauce A/G Preis 3,20 €
<b>Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert</b>				
1 = Farbstoff	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide
6 = Antioxidationsmittel		C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	D = Fisch und Fischerzeugnisse	E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
A= glutenhaltige Getreide	B= Milch und Milcherzeugnisse	H = Sesam und Sesamerzeugnisse	I = Soja und Sojaerzeugnisse	J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
F = Eier und Eiererzeugnisse	G = Senf und Senferzeugnisse	L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	M = Schwefeldioxid und Sulfit	N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse
K=Schalenfrüchte				