



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 03.11.2025 bis 07.11.2025 (Gulasch-Woche)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Kartoffelgulasch mit herbstlichem Gemüse dazu ein Tagesdessert A/B/1/6/7/ Preis 5,00 €	hausgemachte Frikadelle mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Schweinefleisch A/B/F/G Preis 5,00 €	Wurstgulasch (wahlweise auch veggie) aus Geflügelfleisch dazu Pommes frites mit Mayo o. Ketchup A/B/6/7/1/8 Preis 5,00 €	Steckrübengulasch mit bunten Karotten und Tomate dazu Kartoffel Klöße A/B/1/6/7/M Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchengyrosstreifen A/B/6/7/1/7/ Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Feta Käse A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Käse und Ei A/B/F/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Hähnchenkebab A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Rindergulasch ungarisch dazu Teigware und zum Dessert Apfelmus A/B/6/7 Preis 5,50 €	Hähnchengulasch mit Champignon Rahm dazu gewürfeltes Zucchini Gemüse und türkischer Reis A/B Preis 5,50 €	Schaschlikgulasch vom Schwein dazu Pommes frites und Endiviensalat zum Dessert ein Eis im Becher A/B/6/7 Preis 5,50 €	Putenbrustgulasch mit Erdnußbutter Soße dazu Schupfnudeln und Brokkoli zum Dessert Quarkspeise A/B/F/1/6/7/8/L Preis 5,50 €
Gemüsebeilage		gewürfeltes Zucchini Gemüse Preis 2,00 €		Brokkoli Preis 2,00 €
Sättigungsbeilage	Teigware A Preis 2,20 €	türkischer Reis A Preis 2,20 €	Pommes frites Preis 2,20 €	Schupfnudeln A/B/F Preis 2,20 €
Salatbeilage	Apfelmus 6/7 Preis 1,20 €	Lebkuchencreme A/B/5 Preis 1,20 €	Endiviensalat A/B/6/7 Preis 1,50 €	Quarkspeise B Preis 1,20 €
Tagesdessert			Eis im Becher ver. Sorten Preis 1,20 €	
Glas Saft	Orangensaft Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €	Bananensaft Preis 0,90 €	Kirsch-Apfelsaft Preis 0,90 €
Fleischbeilage	Rindergulasch ungarisch A Preis 3,20 €	Hähnchengulasch mit Champignon und Rahm A/B Preis 3,20 €	Schaschlikgulasch vom Schwein A/B/6/7 Preis 3,20 €	Putenbrustgulasch mit Erdnußbutter A/B/L Preis 3,20 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse