



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 22.09.2025 bis 26.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Nudeln in einer cremigen Tomatensoße dazu ein Tagesdessert A/B Preis 5,00 €	vegetarische "Hähnchenbrust" mit Soße dazu Brokkoli und Röstitaler A/B/I/J/M Preis 5,00 €	Veggie Nuggets mit süß saurer Soße dazu Pommes frites Mayo oder Ketchup A/B/6/7/G/H/I/J Preis 5,00 €	Kartoffelauflauf mit herblichem Gemüse dazu ein Glas Saft A/B/F/6/7 Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/6/7/D Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit gebratenen Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Käse und Ei A/B/F/6/7 Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Hähnchenkebab A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Rinderbraten mit Rotkohl und Minikartoffelklöße zum Dessert Milchpudding A/B/J/I/M/6/7 Preis 5,50 €	Hähnchenbrust mit Tomate und Emmentaler überbacken dazu Brokkoli und Röstitaler zum Dessert Quark mit Kirschen A/B/M Preis 5,50 €	Chicken Popcorn Nuggets mit süß saurer Soße dazu Pommes frites dazu einen kleinen Amerikaner A/B/F/6/7 Preis 5,50 €	Tortellini mit Käsefüllung in einer Vierkäse-Soße dazu reichen wir ein Glas Saft und eine Nutella Dessertspeise A/B/K/F Preis 5,50 €
Gemüsebeilage	Rotkohl 6/7 Preis 2,00 €	Röstitaler M Preis 2,20 €	Pommes frites Preis 2,20 €	
Sättigungsbeilage	Minikartoffelklöße M Preis 2,20 €			
Salatbeilage				
Tagesdessert	Milchpudding A/B Preis 1,20 €	Quark mit Kirschen B Preis 1,20 €	kleiner Amerikaner A/B/F Preis 1,20 €	Nutella Dessertspeise A/B/K Preis 1,20 €
Glas Saft	Multivitaminsaft Preis 0,90€	Kirschsafte Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €
Fleischbeilage	Rinderbraten mit Soße J/I Preis 3,20 €	Hähnchenbrust mit Tomate und Emmen Taler überb. A/B Preis 3,20 €	Chicken Popcorn Nuggets mit süß saurer Soße A/B/F/6/7 Preis 3,20 €	Nur Tortellini mit Käsefüllung und Soße A/B/F Preis 3,50 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse