



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 15.09.2025 bis 19.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	vegetarisches Schnitzel gefüllt mit Emmentaler Käse dazu Kartoffelpüree und feine Buttererbsen A/B/I/J/M Preis 5,00 €	Nudeln mit Brokkoli Sahnesauce einen kleinen Beilagensalat A/B/6/7 Preis 5,00 €	Wandertag Mensa bleibt geschlossen	American Pancakes mit Ahornsirup dazu ein Hohes C Trinkpäckchen und einen Apfel A/B/F/6/7 Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/6/7/D Preis 4,50 €	bunter Salatteller mit Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €		bunter Salatteller mit Hähnchenkebab A/B/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	hausgemachte Lasagne mit Rinderhack dazu einen Stracciatella Joghurt A/B/K/I/J Preis 5,50 €	Hähnchenschnitzel mit Sauce Hollandaise dazu Schwenkkartoffeln und Kaisergemüse zum Dessert Vanillequarkspeise A/B/F/6/7 Preis 5,50 €		Rinderbraten mit hausgemachtem Apfelrotkohl und Minikartoffelklöße zum Dessert Obstsalat A/M/ Preis 5,50 €
Gemüsebeilage	feine Buttererbsen B Preis 2,00 €	Kaisergemüse Preis 2,00 €		Apfelrotkohl Preis 2,00 €
Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree A/B/M Preis 2,20 €	Schwenkkartoffeln Preis 2,20 €		Minikartoffelklöße M Preis 2,20 €
Salatbeilage				
Tagesdessert	Stracciatella Joghurt B/K Preis 1,20 €	Vanillequarkspeise B Preis 1,20 €		Obstsalat Preis 1,20 €
Glas Saft	Multivitaminsaft Preis 0,90€	Traubensaft Preis 0,90 €		Apfelsaft Preis 0,90 €
Fleischbeilage		Hähnchenschnitzel mit Sce. Hollandaise A/B/F/6/7 Preis 3,20 €		Rinderbraten mit Soße A Preis 3,20 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse