



## Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 03.02.2025 bis 07.02.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	Mensa geschlossen wegen Zeugniskonferenz	Reispfanne mit frischem buntem Gemüse und Sojaweizensteak Streifen A/B/J/I <b>Preis 5,00 €</b>	Falaffelbällchen auf orientalischem Couscous mit Joghurt Petersiliendipp A/B/J/I <b>Preis 5,00 €</b>	Nudeln mit Tomatensoße dazu ein Eipatty A/B/F <b>Preis 5,00 €</b>
<b>Salatteller</b>		bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/6/7/D <b>Preis 4,50 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Fetakäse und Oliven A/B/M/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>
<b>Tagesgericht</b>		Geflügelfrikadelle mit Senf und Möhrengemüse untereinander gekocht zum Dessert Milchreis A/B/F/G/6/7 <b>Preis 5,50 €</b>	Rindercevapci mit Ayvar dazu Cole Slaw Salat und Pommes frites zum Dessert Wackelpudding mit Soße A/B/6/7/1 <b>Preis 5,50 €</b>	Putenbrustgulasch mit Joghurt Curry mariniert dazu Kartoffelkroketten und Brokkoli zum Dessert Joghurt mit Frucht A/B/F/M Preis 5,50 € <b>Preis 5,50 €</b>
<b>Gemüsebeilage</b> <b>Sättigungsbeilage</b> <b>Salatbeilage</b> <b>Tagesdessert</b> <b>frisch Obst</b> <b>Glas Saft</b>  <b>Fleischbeilage</b>			Pommes frites mit K.o. M Preis 2,20 € Cole Slaw Salat A/6/7 Preis 1,50 € Wackelpudding mit Soße A/B/1 Preis 1,10 € Schälchen mit Trauben Preis 1,00 € roter Traubensaft Preis 0,90 €  Rindercevapci mit Ayvar A/6/7 Preis 3,20 €	Brokkoli Preis 2,00 € Kartoffelkroketten A/B/F/M Preis 2,20 €  Joghurt mit Frucht B Preis 1,10 € Schälchen geschnitten Kiwis Preis 1,00 € Apfelsaft Preis 0,90 €  Putenbrustgulasch mit Joghurt Curry mariniert A/B/F Preis 3,20 €
<b>Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig  B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse