



## Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 20.01.2025 bis 24.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	vegane Maultaschen in einer weißen Soße mit buntem Gemüse und ein Grießpudding zum Dessert A/B/I/J <b>Preis 5,00 €</b>	vegetarischer Nudelauflauf mit einem Weizenprotein Schnitzel A/B/I <b>Preis 5,00 €</b>	Non Meat Burger mit frischen Salaten und Topping dazu Pommes frites A/B/6/7/I/J <b>Preis 5,00 €</b>	vegetarischer Tellerlinseneintopf wahlweise mit Veggiewurst oder Geflügel Wurst dazu ein Brötchen und Dessert A/B/J/I/8 <b>Preis 5,00 €</b>
<b>Salatteller</b>	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchen Kebab A/B/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Feta und Oliven A/B/M/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/6/7/D <b>Preis 4,50 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Minimozzarella A/B/M/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>
<b>Tagesgericht</b>	Hähnchenschenkel mit einer Paprika Soße dazu Langkornreis zum Dessert Grießpudding A/B <b>Preis 5,50 €</b>	schwedische Köttbullar mit Rahmsoße und Preiselbeeren dazu Apfelmus und Reis zum Dessert ein Kinder Pinguin A/B/6/7 <b>Preis 5,50 €</b>	Rindfleisch Burger mit frischen Salaten und Topping dazu Pommes frites und Butterkekspudding A/B/6/7/8/H <b>Preis 5,50 €</b>	Süßländer Schweinegulasch mit Malzbier und Senf dazu feine Erbsen und Schupfnudeln Ananas Kokoscreme A/B/F/G <b>Preis 5,50 €</b>
<b>Gemüsebeilage</b>	Langkornreis Preis 2,20 €	Reis mit Rahmsoße A/B Preis 2,20 €	Pommes frites mit K.o. M Preis 2,20 €	feine Erbsen Preis 2,00 €
<b>Sättigungsbeilage</b>	Grießpudding A/B Preis 1,10 €	Apfelmus A/6/7 Preis 1,50 €	frische Salate A/B/6/7 Preis 1,50 €	Schupfnudeln A/B/F Preis 2,20 €
<b>Salatbeilage</b>	eine Banane Preis 1,00 €	Kinder Pinguin Preis 1,10 €	Butterkekspudding A/B Preis 1,10 €	Ananas Kokoscreme A/B Preis 1,10 €
<b>Tagesdessert</b>	Pfirsichsaft Preis 0,90 €	eine Mandarine Preis 1,00 €	Schälchen mit Trauben Preis 1,00 €	Schälchen geschnitten Kiwis Preis 1,00 €
<b>frisch Obst</b>		Orangensaft Preis 0,90 €	roter Traubensaft Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €
<b>Glas Saft</b>				
<b>Fleischbeilage</b>	Hähnchenschenkel mit Paprikasoße A/B Preis 3,20 €	schwedische Köttbullar mit Rahmsoße und Preise.. A/B/6/7 Preis 3,20 €	frischer Rindfleisch Burger A/B/H/6/7 Preis 3,20 €	Süßländer Schweinegulasch mit Malzbier und Senf A/B/G Preis 3,20 €
<b>Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse