



Mensplan für das Stiftische Gymnasium Düren 13.01.2025 bis 17.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Veganes Masala Indian Style dazu Basmatireis A/B/I/J Preis 5,00 €	vegetarische Knusperfrikadelle mit Kräuterkartoffelpüree und Tomaten Zwiebel Salat A/B/I/J/6/7 Preis 5,00 €	pflanzlich vegetarisches Döner mit Dipp und Salaten dazu Pommes frites A/B/6/7/I/J Preis 5,00 €	Grünkohl Gemüse untereinander gekocht dazu eine Kohlwurst und Senf (Schwein) A/B/8/G Preis 5,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchen Kebab A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/6/7/D Preis 4,50 €	bunter gemischter Salatteller mit Minimozzarella A/B/M/6/7 Preis 4,50 €
Tagesgericht	Hähnchenbrust Roulade Bärlauch dazu Kartoffelpüree und Euromix zum Dessert Quarkspeise mit Mandarinen A/B/M Preis 5,50 €	Geflügelwurstgulasch mit Paprika dazu Pommes frites und Mayo zum Dessert Bananejoghurt mit Schokoballs A/B/6/7/8/K Preis 5,50 €	Hähnchen Döner mit Salaten und Dipp dazu Pommes frites und zum Dessert ein Stück Kuchen A/B/6/7/F Preis 5,50 €	Rahmspinat mit Rührei Dazu Kartoffeln zum Dessert ein Dubaischokoladen Tiramisu A/B/F Preis 5,50 €
Gemüsebeilage	Euromix Preis 2,00 €			
Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree A/B/M Preis 2,20 €	Pommes frites mit K o. M Preis 2,20 €	Pommes frites mit K o. M Preis 2,20 €	Salzkartoffeln Preis 2,20 €
Salatbeilage			frische Salate A/B/6/7 Preis 1,50 €	gem. Beilagensalat B/6/7 Preis 1,50 €
Tagesdessert	Quarkdessert Mandarine B Preis 1,10 €	Bananenjoghurt Sch.Balls A/B/K Preis 1,10 €	Stück Kuchen A/B/F Preis 1,10 €	Dubaischokoladen Tiramisu A/B Preis 1,10 €
frisch Obst	eine Banane Preis 1,00 €	Mandarinen Preis 1,00 €	Schälchen mit Trauben Preis 1,00 €	Schälchen geschnitten Kiwis Preis 1,00 €
Glas Saft	Pfirsichsaft Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €	roter Traubensaft Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €
Fleischbeilage	Hähnchenbrustroulade Bärlauch A/B Preis 3,20 €		Hähnchen Döner Fleisch mit Dipp A/B/6/7 Preis 3,20 €	
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse