



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren vom 07.10.2024 bis 11.10.2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|--|--|---|--|--|
| Dies und Das | vegetarisches Hühnerfrikasee aus Soja Weizen mit Spargel, Pilzen und Erbsen dazu Basmatireis A/B/I Preis 5,00 € | Tagliatelle mit einer Gemüsesoße dazu Tomaten Gurkensalat A/B/I/J/6/7 Preis 5,00 € | Hähnchen Piccata Milanese mit einer Grilltomate und Pommes frites dazu A/B/F Preis 5,00 € | herbstlicher Gemüse Eintopf dazu wahlweise eine Geflügelwurst oder Veggie Wurst ein Suppenbrötchen und Schokosahnepudding A/B/I/J Preis 5,00 € |
| Salatteller | bunter gemischter Salatteller mit Schinkenstreifen Ei und Käse A/B/6/7/F/8 Preis 4,50 € | bunter gemischter Salatteller mit Hähnchendönerfleisch A/B/6/7 Preis 4,50 € | bunter gemischter Salatteller mit karamelisierten Walnüssen und Kürbis A/B/6/7 Preis 4,50 € | bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,50 € |
| Tagesgericht | Hühnerfrikasse mit Spargel, Erbsen und Pilzen dazu Basmatireis und frische Zitronencreme zum Dessert A/B/1 Preis 5,50 € | gebratener Lebkäs mit Spiegelei dazu Bratkartoffeln und Apfelmus zum Dessert Grießpudding A/B/8/6/7/F Preis 5,50 € | Schweineschnitzel mit Taccopanade dazu Bohnenbündchen im Speckmantel und Pommes frites mit Mayo o. Ketchup Ananaskokosquark zum Dessert A/B/F/8 Preis 5,50 € | Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße dazu Buttergemüse und Kartoffelpüree zum Dessert ein Quarkkeulchen mit Vanillesoße A/B/F/G/M Preis 5,50 € |
| <i>Wir behalten uns kurzfristige Änderungen vor</i> | | | | |
| Gemüsebeilage | Basmatireis Preis 2,20 € | Bohnen im Speckmantel 8 Preis 2,00 € | Bohnen im Speckmantel 8 Preis 2,00 € | Buttergemüse B/I/J Preis 2,00 € |
| Sättigungsbeilage | | Bratkartoffeln Preis 2,20 € | Pommes frites mit Mayo o. Ketchup 2,20 € | Kartoffelpüree A/B/M Preis 2,20 € |
| Salatbeilage | | Tomaten Gurkensalat 6/7 1,80 € | | |
| Tagesdessert | Zitronencreme A/B/1 Preis 1,10 € | Grießpudding A/B Preis 1,10 € | Ananaskokosquark B Preis 1,10 € | Quarkkeulchen mit Vanillesoße A/B Preis 1,10 € |
| frisch Obst | geschnittene Mangos Preis 1,00 € | | Schälchen mit bunten Trauben Preis 1,00 € | Schälchen frische Ananas Preis 1,00 € |
| Glas Saft | Blaubeersaft Preis 0,90 € | Pfirsichsaft Preis 0,90 € | Maracuja Orangensaft Preis 0,90 € | Himbeersaft Preis 0,90 € |
| Fleischbeilage | Hühnerfrikassee hausgemacht A/B Preis 3,20 € | gebratener Leberläs mit Spiegelei A/F/8 Preis 3,20 € | Schweineschnitzel in Taccopanade A/B/F Preis 3,20 € | Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße A/B/F/G Preis 3,20 € |
| Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein //Tagesgericht inklusive Dessert | | | | |
| 1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eiererzeugnisse | 1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte | 3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse | 5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit | 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse |