



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 18.09.2023 bis 22.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Brokkolinnubecke auf Süßkartoffelpüree dazu Euromixgemüse A/B/6/7 Preis 4,50 €	Süßkartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt auf herbstlichen Salaten A/B/6/7 Preis 4,50 €	paniertes Schnitzel vom Schwein mit Jägersoße dazu Pommes frites wahlweise auch vegetarisch A/B/6/7 Preis 4,50 €	Germknödel mit Pflaumenfüllung in einer Vanillesoße dazu ein Trink- Päckchen mit Erdbeermilch A/B/F/1 Preis 4,50 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit gebratenen Champignons A/B/6/7/ Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Kebabfleisch A/B/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit gebratenen Kürbisscheiben und Walnuss A/B/6/7/K Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,00 €
Tagesgericht	Hähnchenroulade gefüllt mit Brokkoli dazu Euromixgemüse Röstiecken und zum Dessert Quark Dessert Vanille A/B/M/1 Preis 5,00 €	Hühnerfrikasée mit Spargel, Erbsen und Pilzen dazu Butterreis Zum Dessert Schokopudding A/B/ Preis 5,00 €	holländische Frikandell mit dänischem Gurkensalat und Dressing dazu Pommes mit Ketchup oder Mayo zum Dessert Fruchtjoghurt Kirsch A/B/6/7 Preis 5,00 €	Bifteki griechische Art (Rind) mit Sahnekrautsalat und tomatisierten Reisnudeln zum Dessert einen Gugelhupf A/B/6/7 Preis 5,00 €
<i>Wir behalten uns kurzfristige Änderungen vor</i>				
Gemüsebeilage	Euromixgemüse Preis 1,80 €			
Sättigungsbeilage	Röstiecken M Preis 2,00 €	Butterreis A/B Preis 2,00 €	Pommes frites mit Ketchup o. Mayo 2,00 €	tomatisierte Reisnudeln A Preis 2,00 €
Salatbeilage	kl. Gemischter Salat A/B/6/7 Preis 1,50 €			Sahnekrautsalat 6/7/B Preis 1,50 €
Tagesdessert	Quark Dessert Vanille 1/B Preis 1,00 €	Schokopudding A/B Preis 1,00 €	Fruchtjoghurt Kirsch B Preis 1,00 €	Gugelhupf A/B/F Preis 1,00 €
frisch Obst	Scheibe Wassermelone 1,00 €	eine Banane Preis 1,00 €	Schälchen mit Trauben Preis 1,00 €	Schale mit Mandarinen Preis 1,00 €
Glas Saft	Orangensaft Preis 0,80 €	Apfelsaft Preis 0,80 €	Multivitaminsaft Preis 0,80 €	roter Traubensaft Preis 0,80 €
Fleischbeilage	Hähnchenroulade mit Brokkoli gefüllt in feiner Soße A/B Preis 3,00 €	Hühnerfrikasée mit Spargel, Erbsen Pilzen A/B Preis 3,00 €	2 holländische Frikandel mit dänischem Gurkensalat und Dressing A/B/6/7 3,00 €	Bifteki griechische Art (Rind) A Preis 3,00 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein //Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse