



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren vom 05.06.2023 bis 09.06.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Orichetto Nudeln in einer Basilikum Kirschtomatensoße dazu Parmiggiano Käse und Quarkspeise mit frischen Früchten A/B/F Preis 4,00 €	Wandertag Mensa bleibt geschlossen	Non Meat Nuggets mit ver. Dipps dazu Beilagensalat Pommes frites A/B/I/6/5/7 Preis 4,50 €	Feiertag Mensa bleibt geschlossen
Salatteller	bunter Salatteller mit Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,00 €		bunter gemischter Salatteller Käse und Ei A/B/F/6/7 Preis 4,00 €	
Tagesgericht	Ofen gegartes Zwiebelsahne Hähnchen Filet dazu Brokkoli und Kartoffelpüree zum Dessert Quarkspeise mit frischen Früchten A/B/5/M Preis 5,00 €		Chicken Nuggets mit ver. Dipps dazu Beilagensalat Pommes frites und Schokosahnepudding A/B/6/7/5 Preis 5,00 €	
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft Fleischbeilage	Brokkoli Preis 1,80 € Kartoffelpüree A/B/M Preis 2,00 € Quarkspeise mit frischen Früchten B 0,90 € Schälchen mit Heidelbeeren Preis 1,00 € Multivitaminsaft Preis 0,90 € Ofen gegartes Zwiebelsahne Hähnchen Filet A/B/6/7/5 Preis 3,00 €		Pommes frites Preis 2,00 € Beilagensalat B/6/7 Preis 1,50 € Schokosahnepudding A/B Preis 0,90 € Schälchen mit Trauben Preis 1,00 € Apfelsaft Preis 0,90 € Chicken Nuggets mit verschiedenen Dipps A/B/6/7/5 Preis 3,00 €	
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein //Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse