



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 27.03.2023 bis 31.03.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Frittierte Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse auf Eisbergsalat dazu ein Tagesdessert A/B/M/6/7 Preis 4,50 €	2 vegetarische Frühlingsrollen mit süß saurer Soße dazu Jasminreis A/B/I/J Preis 4,50 €	vegetarisches Mühlenschnitzel mit einer Frühlingzwiebelsoße dazu bunte Karotten und Pommes frites A/B/I Preis 4,50 €	American Cheese Nudeln mit Kopfsalat A/B/1/6/7 Preis 4,50 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Kebabfleisch A/B/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Ei und Käse A/B/F/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit gebratene Hähnchenstreifen A/B/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit frischer Ananas A/B/6/7 Preis 4,00 €
Tagesgericht	paniertes Pangasiusfilet mit Zitronen Buttersoße dazu Wildreismix und gebratene Zucchinischeiben zum Dessert Erdbeerquark mit Baiser A/B/F/D Preis 5,00 €	Canelloni gefüllt mit Rinderhack in feiner Soße und mit Käse überbacken dazu Karottensalat zum Dessert einen Muffin A/B/F/6/7 Preis 5,00 €	Hähnchenbrustfilet natur gebraten mit einer Frühlingzwiebelsoße dazu bunte Karotten und Pommes frites und Vanille Pudding mit Kirschen A/B Preis 5,00 €	Kalbsfleischbällchen in einer Dillsoße dazu Reismudeln und Rote Beete Beilage zum Dessert Schoko Kokos Pudding A/B/6/7 Preis 5,00 €
Gemüsebeilage	gebratene Zucchinischeiben Preis 1,80 €		bunte Karotten B Preis 1,80 €	Reismudeln mit Dillsoße A/B Preis 2,00 €
Sättigungsbeilage	Wildreismix mit Soße A/B/F Preis 2,00 €	Karottensalat 6/7 Preis 1,50 €	Pommes frites mit Mayo o. Ketchup 2,00 €	Rote Beete Beilage 6/7 Preis 1,50 €
Salatbeilage		Muffin A/B Preis 0,90 €	Vanillepudding mit Kirschen A/B Preis 0,90 €	Schoko Kokos Pudding A/B Preis 0,90 €
Tagesdessert	Erdbeerquark mit Baiser B/F Preis 0,90 €	Schälchen mit geschnittenen Kiwis 1,00 €	Schälchen mit Trauben Preis 1,00 €	Schälchen mit frischer Ananas Preis 1,00 €
frisch Obst	frische Erdbeeren Preis 1,00 €	Maracujasaft Preis 0,90 €	Traubensaft Preis 0,90 €	Banansensaft Preis 0,90 €
Glas Saft	natrurtrüber Apfelsaft Preis 0,90 €			
Fleischbeilage	paniertes Pangasiusfilet mit Zironen-Buttersoße A/B/F/D Preis 3,00 €		Hähnchenbrustfilet natur gebraten mit Soße A/B Preis 3,00 €	Kalbsfleischbällchen mit Dillsoße A/B Preis 3,00 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein //Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse