



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 13.03.2023 bis 17.03.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Reibekuchen mit Apfelmus und Schwarzbrot gebuttert A/B/F Preis 4,50 €	"Brizza" Brezelpizza belegt mit Schmand und Frühlingszwiebeln dazu ein Stück Obst A/B/ Preis 4,50 €	paniert und gebratenes Sellerieschnitzel mit Sauce Bernaise und Blumenkohl dazu Pommes frites A/B/F/1/J Preis 4,50 €	Tagliatelle mit Bio Tomatensugo hausgemachtem Pesto und einem Glas Saft A/B Preis 4,50 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Schinkenstreifen und Ei A/B/6/7/8/F Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und roten Zwiebeln A/B/6/7/D Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Kebabfleisch A/B/6/7 Preis 4,00 €
Tagesgericht	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße dazu Kartoffelpüree und Brokkoli zum Dessert Fruchtojoghurt Aprikose Mango A/B/M Preis 5,00 €	Schweinefrikadelle mit Rahmsoße dazu Erbsen und Möhrchen und Salzkartoffeln zum Dessert Toffie Creme A/B/F/G/1 Preis 5,00 €	Hähnchenschnitzel mit Sauce Bernaise dazu Blumenkohl und Pommes frites zum Dessert Vanillepudding A/B/F/1 Preis 5,00 €	Hähnchenbrustfilet gefüllt mit grünem Spargel und Frischkäse auf Ratatouille und Gnocchis zum Dessert Mascarpone Limetten Erdbeer Creme A/B/F Preis 5,00 €
Gemüsebeilage	Mandelbrokkoli B Preis 1,50 €	Erbsen und Möhrchen A/B Preis 1,50 €		Ratatouille Preis 1,50 €
Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree mit Soße A/B/M Preis 2,00 €	Salzkartoffeln mit Soße A/B Preis 2,00 €	Pommes frites mit Mayo o. Ketchup 2,00 €	Gnocchis A/B/F Preis 2,00 €
Salatbeilage				
Tagesdessert	Aprikos-Mango Joghurt B Preis 0,90 €	Toffie Creme A/B/1 Preis 0,90 €	Vanillepudding A/B Preis 0,90 €	Mascarpone Limetten Erdbeer A/B Preis 0,90 €
frisch Obst	Schälchen Trauben Preis 1,00 €	eine Birne Preis 1,00 €	Passionsfrucht Preis 1,00 €	Obstspieß Preis 0,90 €
Glas Saft	Apfelsaft Preis 0,90 €	Traubensaft Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €	Multivitaminsaft Preis 0,90 €
Fleischbeilage	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße A/B Preis 3,00 €	Schweinefrikadelle mit Rahmsoße A/B/F/G/ Preis 3,00 €	Hähnchenschnitzel mit Sauce Bernaise A/B/F/6/7 Preis 3,00 €	Hähnchenbrustfilet gefüllt mit grünem Spargel Frischkäse A/B Preis 3,00 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein //Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse