



Mensplan für das Stiftische Gymnasium Düren vom 30.01.2023 bis 03.02.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A/B/6/7/M/8 Preis 4,50 €	Fleischlose Frikadelle mit Rahmsoße dazu Bio Kaisergemüse und Langkornreis A/B Preis 4,50 €	Gemüsesouffle auf warmen Bulgursalat mit einer Tomatensoße Beilagensalat A/B/8/6/7 Preis 4,50 €	3 Eierpfannekuchen mit Bio Apfelmus und Vanilleis und ein Hohes C Trink Päckchen A/B/F/1 Preis 4,50 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Mini Mozzarella A/B/M/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Käse und Ei A/B/F/1/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit gebratenen Pilzen A/B/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 Preis 4,00 €
Tagesgericht	Spaghetti Bolognese aus Rinderhack dazu einen Tomatensalat, Parmesankäse und Schokoladenpudding A/B/1/1/6/7 Preis 5,00 €	Putenrollbraten in einer Rahmsoße dazu Bio Kaisergemüse und Langkorn Reis zum Dessert Haselnußpudding A/B/6/7/1/K Preis 5,00 €	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade dazu süße Karotten und Pommes frites Mayo und Ketchup zum Dessert Quark Speise mit Vanille A/B/F Preis 5,00 €	hausgemachtes Möhrengemüse dazu eine frische Bratwurstschnecke mit Senf und hausgemachter Panna Cotta A/B/8/G Preis 5,00 €
Gemüsebeilage	Sauerkraut mit Speck A/8/6/7 Preis 1,50 €		süße Karotten Preis 1,50 €	
Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree A/B/M Preis 2,00 €	Langkornreis mit Soße A/B Preis 2,00 €	Pommes frites mit Mayo o. Ketchup Preis 2,00 €	
Salatbeilage	Tomatensalat 6/7 Preis 1,50 €	kleiner Beilagensalat A/B/6/7 Preis 1,50 €	kleiner gemischter Salat A/B/6/7 Preis 1,50 €	
Tagesdessert	Schokoladenpudding A/B Preis 0,90 €	Haselnußpudding A/B/K Preis 0,90 €	Quarkspeise mit Vanille B Preis 0,90 €	hausg. Panna Cotta B Preis 0,90 €
frisch Obst	Mandarinchen Preis 1,00 €	2 Mandarinchen Preis 1,00 €	eine Banane Preis 1,00 €	eine Birne Preis 1,00 €
Glas Saft	weißer Traubensaft Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €	Multivitaminsaft Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €
Fleischbeilage	Nürnberger Rostbratwürste mit Senf A/B/G/8 Preis 3,00 €	Putenrollbraten in Rahmsoße A/B Preis 3,00 €	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade A/B Preis 3,00 €	
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse