



## Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 23.01.2023 bis 27.01.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	pädagogischer Tag Heute keine Mensa	Gemüsesouffle mit einer cremigen Tomatensoße an Kartoffelpüree und Karottensalat A/B/F/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>	Spaghetti Carabonara mit Speck und Ei dazu einen kleinen gemischten Beilagensalat A/B/8/6/7 <b>Preis 4,50 €</b>	Quarkkeulchen mit frischen Beeren und Bio Apfelmus dazu eine Vanillemilch A/B/F <b>Preis 4,50 €</b>
<b>Salatteller</b>		bunter gemischter Salatteller mit Minimozzarella A/B/M/6/7 <b>Preis 4,00 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Fetakäse und Oliven A/B/M/6/7 <b>Preis 4,00 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 <b>Preis 4,00 €</b>
<b>Tagesgericht</b>		schwedische Köttbullar in Rahmsoße auf grünen Tagliatelle dazu Preiselbeeren zum Dessert Schokopudding A/B/6/7 <b>Preis 5,00 €</b>	Hähnchen Schenkel mit Schnittlauch Soße dazu Brokkoliiröbchen und Pommes frites Mayo o. Ketchup zum Dessert Spritzkuchen mit Fondant A/B/ 8/F <b>Preis 5,00 €</b>	paniertes Schnitzel vom Schwein mit Rahmblumenkohl und Salzkartoffeln Joghurtspeise mit Kirschen A/B/F <b>Preis 5,00 €</b>
<b>Gemüsebeilage</b> <b>Sättigungsbeilage</b> <b>Salatbeilage</b> <b>Tagesdessert</b> <b>frisch Obst</b> <b>Glas Saft</b> <b>Fleischbeilage</b>		Karottensalat 6/7 Preis 1,50 € Schokopudding A/B Preis 0,90 € geschnitten Honigmelone Preis 1,00 € Apfelsaft Preis 0,90 €	Brokkoliiröbchen Preis 1,50 € Pommes frites mit Mayo o. Ketchup Preis 2,00 € kleiner gemischter Salat A/B/6/7 Preis 1,50 € Spritzkuchen mit Fondant A/B/F/8 Preis 0,90 € Schälchen geschnittene Kiwis Preis 1,00 € Multivitaminensaft Preis 0,90 €  Hähnchenschenkel mit Schnittlauchsoße A/B/Preis 3,00 €	Rahmblumenkohl A/B Preis 1,50 €  Joghurtspeise mit Kirschen B Preis 0,90 € eine Birne Preis 1,00 € Orangensaft Preis 0,90 €  paniertes Schnitzel vom Schwein mit Rahmsoße A/B/F Preis 3,00 €
<b>Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig  B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse