



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 21.11.2022 bis 25.11.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Veggie Mühlenfrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnegurken Salat A/B/6/7/1/J Preis 4,50 €	Rindergulaschsuppe mit einem Brötchen und einem Dessert A/B Preis 4,50 €	Veggieschnitzel aus Milcheiweiß mit Sauce Bernaise dazu Balkangemüse und Pommes frites A/B/F/6/7 Preis 4,50 €	Ravioli in Tomatensoße dazu kleiner Salat und eine Zimtcreme A/B/F/6/7 Preis 4,50 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Shrimps A/B/K/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/6/7/D Preis 4,00 €	bunter Salatteller mit Ei und Käse A/B/F/6/7 Preis 4,00 €
Tagesgericht	Wirsing Schweinehack Pfännchen mit Kartoffeln und feinem Sößchen dazu Grießpudding A/B/8/ Preis 5,00 €	frische Pizza aus dem Ofen dazu ein Hohes C Getränk und Tagesdessert A/B/8/6/7 Preis 5,00 €	paniertes Putenschnitzel mit Sauce Bernaise dazu Balkangemüse und Pommes frites und Aprikosen Mango Joghurt A/B/F/5 Preis 5,00 €	Hähnchenfilet Spieß mit einer Süß sauren Ananas Soße dazu Basmatireis und Brokkoli A/B/6/7/5 Preis 5,00 €
Gemüsebeilage			Balkangemüse B Preis 1,50 €	
Sättigungsbeilage	Kartoffeln mit Soße A/B Preis 2,00 €		Pommes frites mit K.o. M Preis 2,00 €	Butterkartoffeln B Preis 2,00 €
Salatbeilage	Sahnegurkensalat 6/7/B Preis 1,50 €		Aprikosen-Mango Joghurt B Preis 0,90 €	kl gemischter Salat A/B/6/7 Preis 1,50 €
Tagesdessert	Grießpudding A/B Preis 0,90 €		Schälchen mit Trauben Preis 1,00 €	Zimtcreme A/B Preis 0,90 €
frisch Obst	Mandarinen Preis 1,00 €	Schälchen mit geschnittenen Kiwis 1,00 €	Traubensaft weiß Preis 0,90 €	eine Banane 1,00 €
Glas Saft	Orangensaft Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €		Multivitaminsaft Preis 0,90 €
Fleischbeilage			paniertes Putenschnitzel mit Sauce Bernaise A/B/F/5 Preis 3,00 €	Hähnchenfilet Spieß mit einer süß sauren Ananassoße A/B/6/7/5 Preis 3,00 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein /Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse