



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren vom 15.08.2022 bis 19.08.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree Zitronenbuttersoße dazu einen kleinen gemischten Salat A/B/I/J/M/6/7/F Preis 4,50 €	Nudelauflauf mit buntem Gemüse im Ofen gratiniert dazu Tomaten-Gurkensalat A/B/6/7 Preis 4,50 €	Bami Goreng Nudeln mit Gemüse und Rührei dazu Mousse au Chocolate im Becher A/B/I/J/F Preis 4,50 €	Gefüllte Riesengermknödel mit Vanillesoße dazu Joyce Multivitaminsaft im Tetra Pack A/B/1/F Preis 4,50 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit gekochtem Ei und Käse A/B/F/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Waterkant Hirtenkäse und Oliven A/B/6/7/M Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit gekochtem Ei und Käse A/B/F/6/7 Preis 4,00 €
Tagesgericht	Rindercevapcici mit Ayvar dazu hausgemachter Krautsalat und Reis zum Dessert Vanillepudding A/B/6/7/1 Preis 5,00 €	deftiges Hähnchengulasch mit bunten Paprika Zwiebel Streifen mit Butterreis dazu Fruchtjoghurtspeise A/B Preis 5,00 €	Chicken Wings mit Honey Garlic Dipp dazu einen Mischsalat Pommes frites mit Mayo oder Ketchup Mousse au Chocolate im Becher A/B/6/7 Preis 5,00 €	hausgemachte Lasagne aus Rindfleisch mit Wurzelgemüse und Erbsen dazu Haselnuss Pudding A/B/I/J Preis 5,00 €
Gemüsebeilage	Reis mit Ayvar 6/7 Preis 2,00 €	Butterreis A/B Preis 2,00 €	Pommes frites mit K o. M Preis 2,00 €	
Sättigungsbeilage	hausgm. Krautsalat 6/7 Preis 1,50 €	Tomaten-Gurkensalat 6/7 Preis 1,50 €	Mousse au Chocolate im Becher Preis 1,00 €	Haselnusspudding A/B/K Preis 1,00 €
Salatbeilage	Vanillepudding A/B/1 Preis 1,00 €	Fruchtjoghurtspeise B Preis 1,00 €	frische Trauben im Schälchen Preis 1,00 €	geschnittene Kiwis in der Schale Preis 1,00 €
Tagesdessert	geschnittene Honigmelone Preis 1,00 €	geschnittene Kiwis Preis 1,00 €	Apfelsaft Preis 0,80 €	Joyce Multivitaminsaft Tetra 0,80 €
frisch Obst	Multivitaminsaft Preis 0,80 €	Orangensaft Preis 0,80 €		
Glas Saft				
Fleischbeilage	Rindercevapcici mit Ayvar 6/7/1 Preis 3,00 €	deftiges Hähnchengulasch mit bunten Paprikastreifen A/B Preis 3,00 €	Chicken Wings Honey Garlic Dipp A/B/6/7 Preis 3,00 €	
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein //Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse