



## Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren vom 16.05.2022 bis 20.05.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	Kartoffelfrischkäse Taschen an einer üppigen Salatgarnitur mit Schmanddressing A/B/6/7/M <b>Preis 4,20 €</b>	gefülltes Eieromelette mit Buttergemüse und Salzkartoffeln A/B/F <b>Preis 4,20 €</b>	Spinat-Bergknödel in einer Bergkäse Schmelzkäsesauce mit Spinat dazu Fruchtjoghurtspeise A/B/F/6/7 <b>Preis 4,20 €</b>	Eierpfannekuchen gefüllt mit einer Joghurt Erdbeercreme dazu Vanillesoße und frische Erdbeeren als Topping A/B/1/F <b>Preis 4,20 €</b>
<b>Salatteller</b>	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 <b>Preis 4,00 €</b>	bunter Salatteller mit grünem Stangenspargel A/B/6/7 <b>Preis 4,00 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/D/6/7 <b>Preis 4,00 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Ei und Käse A/B/6/7/F <b>Preis 4,00 €</b>
<b>Tagesgericht</b>	Putenbraten mit Rahmsauce dazu Erbsen Mais Gemüse und Kartoffel-Kroketten zum Dessert Grießpudding A/B/6/7/M <b>Preis 5,00 €</b>	Kalbssemmerollbraten mit ABC Kartoffelkroketten dazu Blumenkohl mit Sauce Hollandaise zum Dessert frische Erdbeeren A/B/F/M <b>Preis 4,80 €</b>	Geflügelfrikandelln 2 Stück mit Gurke Dressing und Röstzwiebeln dazu und Pommes frites Mayo o. Ketchup Joghurt mit Frucht <b>Preis 5,00 €</b>	Hähnchenbrustfilet gefüllt mit grünem Spargel und Frischkäse dazu Schupf Nudeln und Mandelbrokkoli zum Dessert frischer Obstsalat A/B/F <b>Preis 4,80 €</b>
<b>Gemüsebeilage</b>		Blumenkohl mit Soe. Hollandaise A/B/F 1,50 € ABC Kartoffelkroketten A/B/F/M Preis 2,00 €	Pommes frites mit Mayo o. Ketchup 2,00 €	Mandelbrokkoli B Preis 1,50 € Schupfnudeln A/B/F Preis 1,80 €
<b>Sättigungsbeilage</b>	Kartoffelkroketten A/B/M Preis 2,00 €		Joghurt mit Frucht B Preis 0,90 €	frischer Obstsalat Preis 0,90 €
<b>Salatbeilage</b>		frische Erdbeeren Preis 0,90 € Apfel-Kirschsafte Preis 0,90 €	geschnittene Ananas im Schälchen 0,90 € Apfelsafte Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €
<b>Tagesdessert</b>	Grießpudding A/B Preis 0,90 €			
<b>frisch Obst</b>	Scheibe Wassermelone Preis 0,90 €			
<b>Glas Saft</b>	Multivitaminsafte Preis 0,90 €			
<b>Fleischbeilage</b>	Putenbraten mit Rahmsauce A/B Preis 3,00 €	Kalbssemmerollbraten mit Kräutersoße A/B Preis 3,00 €	2 Geflügelfrikandell mit Dressing Gurken und Röstzwiebeln A/B/6/7 Preis 3,00 €	Hähnchenbrustfilet gefüllt mit grünem Spargel und Frischkäse A/B Preis 3,00 €
<b>Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein //Tagesgericht inklusive Dessert</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfite	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse