



## Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 10.01.2022 bis 14.01.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree Zitronenbuttersoße dazu einen kleinen gemischten Salat A/B/1/1/M/6/7/F <b>Preis 4,20 €</b>	Pinsa Pide mit Rindersalmit und einem Kiri Dipp to go A/B/8 <b>Preis 4,20 €</b>	Bami Goreng Nudeln mit Gemüse und Rührei dazu Mousse au Chocolate im Becher A/B/1/1/F <b>Preis 4,20 €</b>	Gefüllte Riesengermknödel mit Vanillesoße dazu Rauch Happy Day Multivitaminensaft im Tetra Pack A/B/1/F <b>Preis 4,20 €</b>
<b>Salatteller</b>	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 <b>Preis 4,00 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Ei A/B/F/D/6/7 <b>Preis 4,00 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Waterkant Hirtenkäse und Oliven A/B/6/7/M <b>Preis 4,00 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit gekochtem Ei und Käse A/B/F/6/7 <b>Preis 4,00 €</b>
<b>Tagesgericht</b>	Rindercevapcici mit Ayvar dazu hausgemachter Krautsalat und Reis zum Dessert Vanillepudding A/B/6/7/1 <b>Preis 4,80 €</b>	Fire Roasted Chicken mit Balkan Soße dazu Spiral Nudeln und zum Dessert Kiri Dipp to go A/B/6/7/1/5 <b>Preis 4,80 €</b>	Chicken Wings mit Honey Garlic Dipp dazu einen Mischsalat Pommes frites mit Mayo oder Ketchup Mousse au Chocolate im Becher A/B/6/7 <b>Preis 4,80 €</b>	hausgemachte Lasagne aus Rindfleisch mit Wurzelgemüse und Erbsen dazu Haselnuss Pudding A/B/1/J <b>Preis 4,80 €</b>
<b>Gemüsebeilage</b> <b>Sättigungsbeilage</b> <b>Salatbeilage</b> <b>Tagesdessert</b> <b>frisch Obst</b> <b>Glas Saft</b>  <b>Fleischbeilage</b>	Reis mit Ayvar 6/7 Preis 1,80 € hausgm. Krautsalat 6/7 Preis 1,50 € Vanillepudding A/B/1 Preis 0,90 € geschnittene Honigmelone Preis 0,90 €		Pommes frites mit K.o. M Preis 1,80 €  Mousse au Chocolate im Becher Preis 0,90 € frische Trauben im Schälchen Preis 0,90 € Flasche Granini Orangensaft Preis 0,90 €  Chicken Wings Honey Garlic Dipp A/B/6/7 Preis 3,00 €	Haselnusspudding A/B/K Preis 0,90 € geschnittene Kiwis in der Schale Preis 0,90 € Happy Day Rauch Saft Multi Tetra 0,90 €
<b>Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein //Tagesgericht inklusive Dessert</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig  B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse