



## Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren vom 22.11.2021 bis 26.11.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	Blumekohl Käsemedaillon mit einer Grilltomate und Sauce Hollandaise dazu Kartoffelpüree A/B/F <b>Preis 4,20 €</b>	bunter Gemüse Kartoffelauflauf mit Käse überbacken dazu ein Tagesdessert A/B <b>Preis 4,20 €</b>	holländische Geflügelfrikandell mit Dressing Röstzwiebeln und dänischen Gurken dazu Mayo oder Ketchup und Pommes frites A/B/K/1 <b>Preis 4,20 €</b>	Spaghetti Bolognese aus Rinderhack dazu frischer Parmesankäse und eine Flasche Granini Saft A/B/I/J <b>Preis 4,20 €</b>
<b>Salatteller</b>	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 <b>Preis 4,00 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Käse und Ei A/B/6/7/F <b>Preis 4,00 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Kirschtomaten und Minimozzarella A/B/6/7 <b>Preis 4,00 €</b>	bunter gemischter Salatteller mit Feta und Oliven A/B/M/6/7 <b>Preis 4,00 €</b>
<b>Tagesgericht</b>	Rindercepacci auf tomatisiertem Reis dazu Erbsen-Maisgemüse und Ayvar Dipp zum Dessert Grießpudding A/B/6/7 <b>Preis 4,80 €</b>	Rinderhacksteak mit Kräuterbutter dazu feine Böhnchen und Bratkartoffeln zum Dessert Stracciatella Creme A/B/K <b>Preis 4,80 €</b>	Pfannengyros vom Puter mit Tzaziki Sahnekrautsalat und Pommes frites mit Mayo oder Ketchup zum Dessert Wackelpudding A/B/6/7 <b>Preis 4,80 €</b>	Kohlroulade mit Schweinemettfüllung Delikatessbratensoße und Kartoffelpüree Galetta Sahnepudding A/B/M <b>Preis 4,80 €</b>
<b>Gemüsebeilage</b>	Erbsen Maisgemüse Preis 1,50 €	feine Böhnchen Preis 1,50 €	Pommes frites mit K.o. M Preis 1,80 €	Kartoffelpüree mit Soße A/B/M Preis 1,80 €
<b>Sättigungsbeilage</b>	Tomatisierter Reis Preis 1,80 €	Bratkartoffeln Preis 1,80 €	Sahnekrautsalat A/B/6/7 Preis 1,30 €	Galetta Sahnepudding A/B Preis 0,90 €
<b>Salatbeilage</b>			Wackelpudding Preis 0,90 €	geschnittene Kiwi`s Preis 0,90 €
<b>Tagesdessert</b>	Grießpudding A/B/ Preis 0,90 €	Stracciatellacreme A/B/K Preis 0,90 €	1ne Banane Preis 0,90 €	Apfelsaft Preis 0,90 €
<b>frisch Obst</b>	2 Mandarinen Preis 0,90 €	Schälchen mit Trauben Preis 0,90 €	Orangensaft Preis 0,90 €	
<b>Glas Saft</b>	Bananensaft Preis 0,90 €	Multivitaminsaft 0,90 €		
<b>Fleischbeilage</b>	Rindercevapci mit Ayvar Dipp Preis 3,00 € A/B	Rinderhacksteak mit Kräuterbutter Preis 3,00 € A/B	Pfannengyros vom Puter mit Tzaziki Preis 3,00 € A/B/6/7	Kohlroulade mit Schweinemettfüllung Preis 3,00 € A/B
<b>Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein //Tagesgericht inklusive Dessert</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse