



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 04.10.2021 bis 08.10.2021

vom

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Spaghetti mit Rinderbolognaise dazu ein Glas Saft und Parmesankäse A/B/J Preis 4,20 €	3 Amerikan Pancakes dazu Zimt und Zucker und gebratene Apfelspalten und eine Erdbeermilch A/B/F/ Preis 4,20 €		hausgemachte Graupensuppe mit einer Geflügelwurst und einem Suppenbrötchen A/B/8/M/J Preis 4,20 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 Preis 4,00 €			bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/6/7/D Preis 4,00 €
Tagesgericht		paniertes Schnitzel vom Schwein mit Champignon Ramhsoße dazu Mischgemüse und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/6/7/F/M		Rinderhacksteak mit Kräuterbutter dazu grüne Bohnen und Kartoffel Püree Preis 4,80 € A/B/M
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft Fleischbeilage	Erdbeerpudding 0,90 € Mutivitaminsaft 0,70 €	Mischgemüse Preis 1,30 € Pommes frites mit Mayo o. Ketchup 1,80 € Obstsalat Preis 0,90 € Apfelsaft 0,70 € paniertes Schnitzel vom Schwein mit Champignonrahmsoße A/B/F/M Preis 2,80 €		grüne Bohnen Preis 1,30 € Kartoffelpüree A/B/M Preis 1,80 € Vanille Sahnepudding A/B Preis 0,90 € Schälchen mit Trauben 0,90 € Kirschsafte 0,70 € Rinderhacksteak mit Kräuterbutter A/B Preis 2,80 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein //Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig fxwd B= Milch und Milcherzeugnisse F = Eier G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerierezeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse