

Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 13.09.2021 bis 17.09.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse gratiniert dazu ein Glas Saft und ein Dessert A/B/1 Preis 4,20 €	Pinsa Caprese mit Kirschtomaten und Rucola A/B Preis 4,20 €	mit Kirschen gefüllte Dampfnudeln in Vanillesoße dazu ein Tagesdessert A/B/F/6/7 Preis 4,20 €	Ravioli in Tomatensoße (mit Schwein) dazu einen bunten Salat und ein Glas Saft A/B/F/6/7/1 Preis 4,20 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Käse und Ei A/B/6/7/F Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/6/7/D Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/6/7/D Preis 4,00 €
Tagesgericht	Rinderbraten mit Apfelrotkohl dazu Semmelknödel Preis 4,80 € A/B/F/1/6/7	Im Ofen gegartes Hähnchenbrustfilet in einer Zwiebelrahmsoße dazu Eierspätzle und Karotten Preis 4,80 € A/B/F	paniert und gebratenes Hähnchen Schnitzel mit Brokkoli Sce. Hollandaise und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/F/1/M	Alaska Seelachsfilet paniert und gebraten mit Remoulade dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat Preis 4,80 € A/B/D/F
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft Fleischbeilage	Apfelrotkohl 6/7 Preis 1,30 € 2 Semmelknödel mit Soße A/B/F/M 1,80 € Milchpudding A/B/1 Stück Wassermelone 0,70 € Mutivitaminsaft 0,70 € Rinderbraten mit Soße A/B 2,80 €	 frischer Obstsalat Preis 0,90 € eine Birner 0,70 € Apfelsaft 0,70 €	Brokkoli naturell Preis 1,30 € Pommes frites mit Mayo oder Ketchup 1,80 € kleiner gemischter Salat B/6/7 1,10 € Dessertkuchen Portioniert Preis 0,90 € Schälchen mit Trauben 0,70 € Kirschsafte 0,70 € paniert und gebratenes Hähnchen Schnitzel mit Hollandaise A/B/F/M/1 2,80 €	Bratkartoffeln 1,80 € Gurkensalat 6/7 1,10 € Mini Amerikaner Preis 0,90 € eine Banane 0,70 € Pfirsisch Nektar 0,70 € Alaska Seelachsfilet paniert und gebraten mit Remoulade A/B/D/F 2,80 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig fxwd B= Milch und Milcherzeugnisse F = Eier G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellererzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse