

MEIN PERSÖNLICHER STUNDENPLAN FÜR DIE WOCHE VOM _____ BIS _____

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
von bis					
Pause 5-10 min					
von bis					
Pause 15-20 min					
von bis					
Pause 5-10 min					
von bis					
Pause _____ min					
von bis					
Pause 5-10 min					
von bis					



TIPPS:

- Trage zuerst **feste Termine** ein (z.B. Blizz-Unterricht, Abgaben).
- Wechsle die **Fächer** mehrmals täglich.
- Beginne **nicht zu spät**. Achte auf **Pausen**.
- Du musst den Plan nicht vollständig ausfüllen.
- Du darfst an den Tagen unterschiedlich lang arbeiten.
- Du kannst deine Arbeit auf den Vor- und Nachmittag verteilen.
- Plane aber genug Freizeit ein.