



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 09.03.2020 bis 13.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Schweinefrikadelle mit Kohlrabigemüse dazu Delikatesssoße und Salzkartoffeln Preis 4,00 € A/B/F/G	Fischstäbchen mit Remoulade dazu Sahnegurkensalat und Kartoffelpüree Preis 4,800 € A/B/F/6/7/M		bürgerliches Möhrengemüse mit einer Geflügelbratwurst und einem Glas Saft Preis 4,00 € A/B/8
Veggie Gericht	Gemüsefrikadelle mit Kohlrabigemüse dazu Delikatesssoße und Salzkartoffeln Preis 4,00 € A/B/J/F/G	Makkaroni in Tomatensoße dazu Kräuterrührei und ein Glas Saft Preis 4,00 € A/B/F	Gemüseaultaschen in einer samtigen Soße dazu gebratene Zwiebelringe und Tagesdessert Preis 4,00 € A/B/F/I/J	bürgerliches Möhrengemüse mit einer Veggiewurst und einem Glas Saft Preis 4,00 € A/B/I/J/
Tagesgericht	KIKOK Hähnchenschenkel "gut zum Tier" mit Rahmsauce dazu Paprikagemüse und Kartoffelkroketten Preis 4,80 € A/B//F/M		paniertes Putenschnitzel mit Sauce Bernaise dazu Blumenkohl und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/F/8/N	Königsberger Klopse mit einer Dillsauce dazu Reis und Kopfsalat mit Joghurtdressing Preis 4,80 € A/B/F/G/6/7 (Schwein)
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft großer Salatteller Fleischbeilage	Paprikagemüse 1,10 € Kartoffelkroketten A/B/F/M 1,50 € Schokoladenpudding A/BK/L 0,90 € Kiwis mundgerecht geschnitten 0,70 € Multivitaminsaft 0,70 € mit Ei und Schinken F/8 3,50 € KIKOK Hähnchenschenkel "gut zum Tier" mit Rahmsauce A/B Preis 2,80 €		Blumenkohl A/B 1,10 € Pommes frites 1,50 € gemischter Salat 6/B 1,10 € Fruchtcocktail 0,90 € 1 ne Banane 0,70 € Orangensaft 0,70 € mit Thunfisch B/6/D 3,50 € paniertes Putenschnitzel mit Sauce Bernaise A/B/F/8/N Preis 4,80 €	Reis mit Dillsauce A/B 1,50 € Kopfsalat mit Joghurtdressing A/B/6/7 1,10 € Vanillepudding A/B/1 0,90 € Schälchen mit Trauben 0,90 € Apfelsaft 0,70 € mit Babymozzarella B/6 3,50 € Königsberger Klops mit Dillsauce A/B/F/G/6/7 Preis 2,80 € (Schwein)
Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B= Milch und Milchzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerierzeugnisse