



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 09.09.2019 bis 13.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Gemüsedonuts mit weißer Soße dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat A/B/F/J/6/7 Preis 3,80 €	Steinofengebacken Pizza Thunfisch Dazu ein Glas Saft A/B/D Preis 4,00 €	Käsetortellini dazu einen Tomaten-Gurkensalat A/B/F/6/7 Preis 3,80 €	frische Bratwurst mit Rahmkohlrabi und Kartoffelpüree mit Bratensaft A/B/M Preis 4,00 €
Veggie Gericht		Spaghetti Napoli mit frischem Parmesankäse dazu Rauke Salat und Kirschgoghurtspeise zum Dessert A/B/6/7 Preis 4,00 €		Gnocchis (Kartoffelnudeln)mit Tomate,Zucchini,Karotten und Pesto dazu eine Mandarine A/B/F Preis 3,80 €
Tagesgericht	Hühnerfrikassee nach Art der Köchin dazu U.S.Parboiled Reis und Apfelmus A/B/6/7 Preis 4,80 €	Bitte bis 10 h in der Mensa vorbestellen Vielen Dank und Gruß aus der Küche	Chicken Nuggets mit verschiedenen Dipps dazu frischer Salat mit American Dressing und Pommes frites A/B/1/F/6/7/9 Preis 4,80 €	Rindergeschnetzeltes Sezchuan dazu Mie Nudeln und ein Glas Saft A/B/I/J/1/F/L Preis 4,80 €
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft großer Salatteller Fleischbeilage	Apfelmus A/6/7 0,90 € U.S.Parboiled Reis 1,50 € Rohkostsalat B/6/7 1,10 € Joghurtspeise im Becher nach Wahl 0,90 € ein Stück Wassermelone 0,70 € Apfelsaft 0,70 € mit Nordseeshrimps D/C/6/7 3,50 € Hühnerfrikassee A/B Preis 2,80 €	Bananensaft 0,70 €	Pommes frites 1,50 € frischer Mischsalat A/B/1/F 1,10 € Eis im Becher 0,90 € 1 ne Mandarine 0,70 € Orangen Mango Saft 0,70 € Tomate Mozzarella Platte 3,50 € A/B/6/7 7 chicken Nuggets mit Dipp A/B/F/1/6/7/9	Mie Nudeln mit Sojasoße A/B/F/I 1,50 € frischer Mischsalat A/B/1/F 1,10 € Schokosahnepudding A/B 0,90 € 1 ne Mandarine 0,70 € Kirschsafte 0,70 € Tomate Mozzarella Platte 3,50 € A/B/6/7 Rindergeschnetzeltes Sezchuan A/B/I/J/1/L Preis 2,80 €
Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerierzeugnisse