

## Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 10.06.2019 bis 14.06.2019

|  | <b>Montag</b>  | <b>Dienstag</b>  | <b>Mittwoch</b>  | <b>Donnerstag</b>  |
|--|--|--|--|--|
| <b>Dies und Das</b>  | Pfingsten bleibt die Mensa geschlossen   | Pfingstferien geschlossen  |  | Geflügel Hot Dog mit Röstzwiebeln und dänischem Gewürz dressing<br>Gurkensalat dazu Crazy Fries<br>A/B/8/1/5/9<br>Preis 4,00 €   |
| <b>Veggie Gericht</b>  |  |  | Pollentinis gebratener Maisgrießschnitte mit Grillgemüse<br><br>A/F/B<br>Preis 3,80 €  |  |
| <b>Tagesgericht</b>  |  |  | Hamburger aus saftigem Rindfleisch mit frischen Salaten dazu Pommes frites<br>Preis 4,80 €<br>A/B/5/H/7/6  | Schweinegyros Teller mit Tzaziki und frischem Krautsalat dazu fritierte Potatoe Dippers<br>Preis 4,80 €<br>A/B/6/7   |
| <b>Gemüsebeilage<br/>Sättigungsbeilage<br/>Salatbeilage<br/>Tagesdessert<br/>frisch Obst<br/>Glas Saft<br/>großer Salatteller<br/>Fleischbeilage</b> |  |  | Pommes frites 1,50 €<br>frische bunte Salate 6/7 1,10 €<br>Schokosahnepudding A/B 0,90 €<br>1 ne Banane 0,70 €<br>Orangensaft 0,70 €<br>mit Thunfisch B/6/D 3,50 €<br>Hamburger aus saftigem Rindfleisch<br>A/B/5/H/7/6 Preis 2,80 € | fritierte Potatoe Dippers 1,50 €<br>frischer Krautsalat 6/7 1,10 €<br>Erdbeerquarkspeise B 0,90 €<br>Schälchen geschnitten Kiwis 0,70 €<br>Apfelsaft 0,70 €<br>mit frischer Ananas A/B/6 3,50 €<br>Schweinegyros mit Tzaziki<br>A/B/6/7 Preis 2,80 € |
| <b>Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser</b>  |  |  |  |  |
| 1 = Farbstoff<br>6 = Antioxodationsmittel<br>A= glutenhaltige Getreide<br>F = Eier und Eierzeugnisse<br>K = Schalenfrüchte                           | 2 = koffeinhaltig<br>7 = Süßungsmittel<br>B= Milch und Milcherzeugnisse<br>G = Senf und Senferzeugnisse<br>L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse | 3 = chininhaltig<br>8 = Phosphat<br>C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse<br>H = Sesam und Sesamerzeugnisse<br>M = Schwefeldioxid und Sulfit | 4 = enthält Phenylalaninquelle<br>9 = Geschmacksverstärker<br>D = Fisch und Fischerzeugnisse<br>I = Soja und Sojaerzeugnisse<br>N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse   | 5 = Konservierungsstoffe<br><br>E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse<br>J = Sellerie und Sellerierezeugnisse  |