



Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 13.05.2019 bis 17.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	American Pancakes drei Stück mit Apfelspalten dazu ein Glas Saft Preis 4,00 € A/B/F	hausgemachte Lasagne aus saftiger Rinderbolognese mit Würzelgemüse überbacken mit Tomate und Mozzarella dazu ein Glas Saft Preis 4,00 € A/B/I/J	Rinderhacksteak mit Herzoginnen Kartoffeln und Bohnen im Speckmantel Preis 4,00 € A/F/8	Gnocchi in Schmelzkäse Soße mit Spinat dazu einen Tomatensalat Preis 4,00 € A/B/F/6/7/K/L
Veggie Gericht	Valessschnitzel mit Romaneskogemüse dazu Süßkartoffel Fries Preis 4,30 A/B/M	Penne Pfanne mit Blattspinat und cremiger Käsesoße Preis 2,50 € A/B	bunte Nudelpfanne mit Soja Weizenhack Preis 2,50 € A/B/J/I	
Tagesgericht	Pulled Porc Burger in Sesam Buns mit Krautsalat und Asia Soße dazu Potatoe Wedges Preis 4,80 € A/B/H/1/2/5//1/3/M/6/7		Hähnchenschnitzel mit Sauce Hollandaise dazu buntes Gemüse und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/F/M	Rindergulasch ungarische Art mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln und Apfelmus Preis 4,80 € A/B/F
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft großer Salatteller Fleischbeilage	Potatoe Wedges mit Dipp 1,50 € Tomatensalat 6/7 1,10 € Obstsalat 0,90 € Scheibe Wassermelone 0,70 € Orangensaft mit Feta Käse A/B/6/7 3,50 € Pulle Porc Burger Preis 2,80 €		buntes Gemüse B/J 1,10 € Pommes frites 1,50 € Wackelpudding im Becher 0,70 € Schälchen geschnitten Kiwis 0,70 € Bananensaft 0,70 € mit Käse und Ei B/F/6/7 3,50 € Hähnchenschnitzel mit Sauce Hollandaise A/B/F/M 2,80 €	Nudeln A/B 1,50 € Apfelmus 0,90 € Joghurt Fruchtspeise B/1 0,90 € Schälchen Trauben 0,70 € Multivitaminsaft 0,70 € mit Thunfisch B/6/D 3,50 € Rindergulasch ungarische Art mit Paprika und Zwiebeln A/B 2,80 €
Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B= Milch und Milchzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerierzeugnisse