

Mensaplan für das Stiftische Gymnasium Düren 08.04.2019 bis 12.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Texas Hacksteak aus Rindfleisch mit Kräuterbutter, gebratene Baby Maiskölbchen und saftiger Tomaten Reis A/B/ Preis 4,00 €	Nudelpfanne mit frischen Pilzen und frischem buntem Gemüse dazu ein Tagesdessert A/B/I/J Preis 4,00 €	Currywurst nach Art der Köchin mit Pommes frites dazu ein Glas Saft A/B/8/6/7/1 Preis 4,00 €	hausgemachte Gulaschsuppe aus Rindfleisch mit Paprika und Kartoffeln dazu Brot und ein Glas Saft A/B/M Preis 3,80 €
Veggie Gericht	Spargel Käse Medaillon mit Spargelsalat an Kartoffelstampf A/B/F/ Preis 4,20 €	Maccaroni Hackfleisch Auflauf mit 3 Käsesorten gratiniert dazu Feldsalat A/B/J/6/7 Preis 4,00 €	Valess Schnitzel aus Milcheiweiß mit Sce. Hollandaise und Brokkoli in Mandelbutter dazu Pommes frites A/B Preis 4,20 €	vegetarisches Bami Goreng dazu ein Tagesdessert A/B/I/J Preis 4,00 €
Tagesgericht	2 Minuten Steaks vom Schwein mit Bärlauchpesto und Tomatenpaste dazu Röstinchen und Bohnen A/B/M/F Preis 4,80 €		paniertes Hähnchenschnitzel mit Sce. Hollandaise dazu Brokkoli mit Mandelbutter und Pommes frites A/B/F/M/ Preis 4,80 €	paniertes Pangasiusfilet mit Zitronen Buttersoße dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat A/B/F/D/6/7 Preis 4,80 €
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft großer Salatteller Fleischbeilage	Röstinchen A/B/M/F 1,50 € Farmersalat 6/7/B 1,10 € ein Eis im Becher 0,90 € Schälchen Trauben 0,90 € Multivitaminsaft 0,70 € mit Thunfisch und Zwiebel A/B/D/6/7 3,50 € 2 Minuten Steaks vom Schwein mit Bärlauch u. Tomate A/B/F/ Preis 2,80 €		Brokkoli mit Mandelbutter B 1,10 € Pommes frites 1,50 € frische bunte Salate 6/7/A/B 1,10 € Himbeer Cheese Cake A/B/F 0,90 € Schokoerdbeerspieß 0,90 € Granatapfelsaft 0,70 € mit Feta und Olive A/B/6/7 3,50 € paniertes Hähnchenschnitzel mit Sce. Hollandaise A/B/F Preis 2,80 €	Salzkartoffeln und Soße A/B/F 1,50 € Gurkensalat B/6/7 1,10 € Ananas Kokos Joghurt B 0,90 € Scheibe Wassermelone 0,70 € Traubensaft 0,70 € mit Ei und Käse A/B/F/6/7 3,50 € paniertes Pangasiusfilet mit Zitronen Buttersoße A/B/D/F/6/7 2,80 €
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B= Milch und Milchzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerierzeugnisse