

Mensaplan für das Stiftische Gymnasium in Düren 07.01.2019 bis 11.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	"Kölsche Pizza" Reibekuchen mit Tomaten, Paprika und Salami belegt und mit Käse überbacken 3 Stück Preis 3,80 € 6/A/F/B/8	Paellapfanne zu Lande zu Wasser und aus der Luft mit buntem Gemüse Preis 4,00 € E/D/J/C/A	Currywurst mit Pommes frites dazu einen kleinen gemischten Salat Preis 4,50 € A/B/6/8/2/7	Spaghetti "Napoli" mit Rührei und Parmesankäse Preis 4,00 € A/B/F/6/2
Veggie Gericht	Rotkohl mal Anders Rotkohl Achtel in Balsamico Soße geschmorrt dazu Kartoffelklöße Preis 4,00 € A/B/F/6/7	Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Preis 4,00 € A/B/F/	Vollkornnudeln mit frischer Waldpilzsoße dazu einen kleinen gemischten Salat Preis 4,00 € A/B/F/6/7	Kohlrabi gefüllt mit buntem Gemüse und mit Sauce Hollandaise überbacken dazu Reismudeln Preis 4,00 € A/B/F
Tagesgericht	Metzgerfrische Bratwurst mit brauner Delikatesssoße dazu Kartoffelpüree und Rahmblumenkohl Preis 4,80 € A/B/8/M		Hähnchenknusperschnitzel mit Sauce Bernaise dazu feine Finger-möhrrchen und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/F/G/6	Schweinefiletpfännchen mit Waldpilzen und Zwiebeln dazu Schupfnudeln und Prinzeßböhnchen Preis 4,80 € A/B/M/G/F
Gemüsebeilage	Rahmblumenkohl A/B 1,10 €		feine Finger-möhrrchen B 1,10 €	Prinzeßböhnchen B 1,10 €
Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree mit Soße A/B 1,50 €		Pommes frites 1,50 €	Schupfnudeln F/A/B 1,50 €
Salatbeilage	Rote Beete Salat 1,10 €		Tomaten Gurkensalat klar 1,10 €	Kopfsalat mit Joghurtsoße B/6 1,10 €
Tagesdessert	Vanillepudding 0,90 €		Obstsalat mit Knusperflocken 0,90 €	Panna Cotta mit Fruchtspiegel 0,90 €
frisch Obst	2 Mandarinen 0,70 €		1 ne Banane 0,70 €	Schälchen Trauben 0,90 €
Glas Saft	Orangensaft 0,70 €		Multivitaminsaft 0,70 €	Apfelsaft 0,70 €
großer Salatteller	mit Ei und Käse F/B 3,50 €		mit Thunfisch B/6/D 3,50 €	mit Fetakäse und Oliven 6/1/M/B 3,50 €
Fleischbeilage	Metzgerfrische Bratwurst mit Delikatess soße A/B/8 2,80 €		Hähnchenknusperschnitzel mit Sauce Bernaise Preis 2,80 €	Schweinefiletpfännchen mit Waldpilzen Preis 2,80 €

Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser

1 = Farbstoff	2 = koffeinhaltig	3 = chininhaltig	4 = enthält Phenylalaninquelle	5 = Konservierungsstoffe
6 = Antioxidationsmittel	7 = Süßungsmittel	8 = Phosphat	9 = Geschmacksverstärker	
A= glutenhaltige Getreide	B= Milch und Milcherzeugnisse	C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	D = Fisch und Fischerzeugnisse	E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
F = Eier und Eierzeugnisse	G = Senf und Senferzeugnisse	H = Sesam und Sesamerzeugnisse	I = Soja und Sojaerzeugnisse	J = Sellerie und Sellerierzeugnisse
K = Schalenfrüchte	L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	M = Schwefeldioxid und Sulfit	N = Lupinen und Lupinerzeugnisse	