



## Mensaplan für das Stiftische Gymnasium in Düren 11.03.2019 bis 15.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	Frischei Tortellini mit Rindfleischfüllung in Käsesoße dazu Ruccola Mozzarella Salat A/B/F/6/7/M Preis 4,00 €	Nudelpfanne mit Hackfleischbällchen Erbsen und Möhrchen und frischen Kräutern in einer delikaten Soße A/B/F Preis 4,00 €	PommDöner in der Box aus Geflügel Fleisch mit frischen Salaten und Dressing A/B/6/7 Preis 3,80 €	gefüllte Frühlingsrolle mit süß saurer Soße dazu Jasmin Duftreis und ein Glas Saft A/B/I/J/1/6/7 Preis 3,80 €
<b>Veggie Gericht</b>	Blumenkohl Käse Medaillon mit Sauce Hollandaise dazu Kartoffel Püree und Grilltomate A/B/M/1 Preis 4,00 €	Spaghetti in Gemüselogonaise mit frischem Parmesankäse und bunten Blattsalaten A/B/J/6/7 Preis 4,00 €	Gemüsedonuts mit Tomatensoße auf Wildreis mix dazu frische Salate A/B/I/J/6/7 Preis 4,00 €	American Pancakes mit Apfel dazu Zimt und Zucker und Vanilleeis A/B/F Preis 3,80 €
<b>Tagesgericht</b>	hausgemachter Hackbraten vom Schwein mit Rahmsoße dazu Dicke Bohnen und Salzkartoffeln A/B/8/ Preis 4,80 €		Chicken Nuggets mit verschiedenen Dippes dazu frische Salate und Pommes frites A/B/M/F/6/7 Preis 4,80 €	Schweinefilet Pfännchen mit Pilzen und Rahm dazu Röstitaler und Erbsen Mais Gemüse A/B/M Preis 4,80 €
<b>Gemüsebeilage</b> <b>Sättigungsbeilage</b> <b>Salatbeilage</b> <b>Tagesdessert</b> <b>frisch Obst</b> <b>Glas Saft</b> <b>großer Salatteller</b> <b>Fleischbeilage</b>	Dicke Bohnen mit Speck A/B/8 1,10 € Salzkartoffeln mit Rahmsoße A/B 1,50 € Ruccola Mozzarella M/B/6/7 1,10 € Schokosahnepudding A/B 0,90 € Melonen Mix 0,70 € Orangensaft 0,70 € mit Thunfisch und Zwiebel A/B/D/6/7 3,50 € hausgemachter Hackbraten mit Rahm Soße A/B/8 Preis 2,80 €		Pommes frites 1,50 € frische bunte Salate 6/7/A/B 1,10 € Nutellacremespeise A/B/L 0,90 € Schokoapfel L/B 0,90 € Traubensaft 0,70 € mit Feta und Olive A/B/6/7 3,50 € Chicken Nuggets mit verschiedenen Dippes A/B/F/M/6/7 Preis 2,80 €	Erbsen Mais Gemüse 1,10 € Röstitaler M 1,50 €  Birnen Quarkspeise B 0,90 € Scheibe Wassermelone 0,70 € Kirschsafte 0,70 € mit Ei und Käse A/B/F/6/7 3,50 € Schweinefilet Pfännchen mit Pilzen und Rahm A/B/M Preis 2,80 €
<b>Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B= Milch und Milchzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe  E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerierezeugnisse