



## Mensaplan für das Stifitsches Gymnasium Düren 11.02.2019 bis 15.02.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	hausgemachte Frikadelle vom Schwein mit Soße Salzkartoffeln und Rahm-Kohlrabi Preis 4,00 € A/B/F/M	Pizza vom Blech mit Thunfisch und Zwiebeln dazu ein Glas Saft  Preis 4,00 € A/B/D/	Heute Verkürzte Ausgabe und kleines Angebot wegen Lehrerkonferenz Mensa schließt um 13.30h	saftige Bolognaise aus Rinderhack dazu Spaghetti und Parmesankäse  Preis 4,00 € A/B/J
<b>Veggie Gericht</b>	American Pancake mit gebratenen Apfelspalten dazu Zimt und Zucker ein Glas warmer Kakao A/B/F Preis 4,00 €	Pizza vom Blech mit frischen Tomaten und Mozzarella Käse dazu ein Glas Saft Preis 4,00 € A/B		Gemüsebolognaise mit Spaghetti dazu einen Tomatensalat und Parmesankäse Preis 4,00 € A/B/J/6/7
<b>Tagesgericht</b>	Rib Hacksteak vom Geflügel mit Barbeque Soße dazu Röstitaler und Balkan Mischgemüse Preis 4,80 € A/B/6/7/5/9/M		Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsoße dazu Leipziger Gemüseallerlei und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/F/G/6	Schweinerückensteak Tessiner Art mit Emmentaler und Tomaten gratiniert dazu Eierspätzle und Brokkoli Preis 4,80 € A/B/1/F
<b>Gemüsebeilage</b> <b>Sättigungsbeilage</b> <b>Salatbeilage</b> <b>Tagesdessert</b> <b>frisch Obst</b> <b>Glas Saft</b> <b>großer Salatteller</b> <b>Fleischbeilage</b>	Balkan Mischgemüse 1,10 € Röstitaler 5 Stk. A/B/M 1,50 €  Vanillepudding A/B/1 0,90 € Wassermelone 0,70 € Kirschsafte 0,70 € mit Hähnchenstreifen 6/7 3,50 € Rib Hacksteak vom Geflügel mit Barbeque Soße A/B/6/7/5/9 2,80 €		Leipziger Gemüseallerlei 1,10 € Pommes frites 1,50 €  Nuß Nougat Pudding A/B 0,90 €  Multivitaminensaft 0,70 € mit Thunfisch B/6/D 3,50 € paniertes Putenschnitzel mit Rahmsoße A/B/F/G/6	Brokkoli 1,10 € Eierspätzle A/B/F 1,50 € Tomatensalat 6/7 1,10 € Ananas Kokos Quark B 0,90 € Schälchen Trauben 0,90 € Maracuja Saft 0,70 € mit Fetakäse und Oliven 6/1/M/B 3,50 € Schweinerückensteak Tessiner Art A/B/1 Preis 2,80 €
<b>Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B= Milch und Milchzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe  E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerierzeugnisse