

# Dafür sind Schulsozialarbeit und unser Beratungsteam da...

## ...persönliche Probleme

Du fühlst dich häufig nicht wohl in deiner Haut, weißt aber nicht was los ist. Du kommst mit dir selbst und der Schule nicht klar, hast Stress mit Menschen, die dir nahe stehen.

## ...Probleme zu Hause

Du kommst mit deinen Eltern nicht mehr klar oder deine Eltern haben sich getrennt. Du hast zu wenig Unterstützung oder ständigen Ärger.

## ...Übergang Schule-Beruf

Du weißt nicht, wo deine Stärken liegen und kannst dir nicht vorstellen, was dir Spaß machen könnte.

## ...Schwierigkeiten in der Schule

Du kommst mit dem Lernstoff nicht klar, fühlst dich von den Lehrern und deinen Mitschülern missverstanden und hast Angst, wegen deiner Noten nicht versetzt zu werden.

## ...Sucht

Du merkst, dass du nicht mehr davon los kommst, obwohl du es möchtest, du willst dir oder Freunden helfen, suchst eine Beratungsstelle, oder hast einfach eine Frage dazu.

## ...Zeit nach dem Unterricht

Du möchtest auch nach dem Unterricht Zeit mit deinen Mitschülern verbringen und in einer AG mitmachen oder wissen, welche Freizeitangebote es in deiner Umgebung gibt.

## ...Mobbing

Du beobachtest, dass Schüler ausgeschlossen und ständig durch Worte oder Taten oder im Internet schikaniert werden, oder du bist selbst davon betroffen.

### **Sarah Schunck**

Schulsozialarbeiterin  
Email: s.schunck@dueren.de  
Raum H211

**Dienstag: 08:00-13:00**  
**Freitag: 08:00-13:00**  
**und nach Absprache**

### **Inga Graf**

Leiterin der Lernberatung  
Email: lernberatung@stiftisches.de  
Raum H211

**Donnerstag 7. Stunde**  
**und nach Absprache**

### **Anne Benz**

Leiterin Krisenteam  
Email: a.benz@stiftisches.de

**Termine nach Absprache**

### **Timo Vaut**

Leiter Streitschlichtung  
Email: t.vaut@stiftisches.de

**Dienstag 4. Stunde am**  
**Lehrerzimmer**